



# 上消化道內視鏡檢查注意事項 (Esophagogastroduodenoscopy)

## 一、檢查目的

經由內視鏡檢查食道、胃及十二指腸有無不正常之病灶，如發炎、腫瘤、潰瘍或出血，並可立即進行處置如：組織切片、電燒或止血等治療。

## 二、檢查前準備

- (一)檢查前須禁食 6~8 小時:如檢查安排在早上，則前一日晚上 12 點以後禁食(包含水及食物)，檢查安排在下午，則早餐 7 點後禁食。
- (二)需填寫「上消化道泛內視鏡檢查術前須知暨同意書」。
- (三)檢查前如有活動假牙和眼鏡需先取下，以免發生危險。
- (四)檢查前內視鏡室護理人員會噴灑口內局部麻醉劑及口服消泡劑。

## 三、檢查地點

二樓內視鏡室。

## 四、檢查時應注意事項

- (一)檢查時採用左側躺姿勢，膝蓋盡量往腹部彎曲，呈蝦狀。
- (二)檢查過程：
  - 1.會再次噴灑口內局部麻醉劑，請含住 1~2 分鐘再吞下去，勿吐出。
  - 2.檢查時請咬住口咬器。
  - 3.醫師將內視鏡經由口中慢慢地放入胃及十二指腸，當管子到達喉嚨時請依醫師指示配合吞嚥，過程中偶有嘔吐感，請鼻子吸氣，嘴巴哈氣及放慢呼吸，並放鬆心情減輕不適。
  - 4.檢查一般約 5~10 分鐘，但依檢查目的及發現不同而時間有所差異。

## 五、檢查後注意事項

- (一)檢查後如有明顯腹痛、胸骨下痛、吐血、解黑便等不適情形，請立即告知醫護人員處理。
- (二)病人檢查 30 分鐘後，等喉頭吞嚥反射恢復後才可進食(可先喝一口水試驗，如不會噎到，則表示喉頭反射已恢復)。
- (三)檢查時如有做切片或瘰肉切除的病人，回家後如有解大量黑便或血便情形，要立即返回醫院就醫。
- (四)若有任何疑問可與內視鏡室聯絡，聯絡電話(06)9211116 轉 59209。

## 參考資料

- 翁皎正、翁淑娟、黃嫦芳、程紋貞、林麗味、趙淑美等(2009)·*內外科護理技術*(第四版)·台北：新文京開發。
- 三軍總醫院護理部(2012)·*護理部護理技術手冊*·台北：三軍總醫院護理部。
- 林貴滿等合著(2013)·*內外科護理技術*(第七版)·台北：華杏。