



乙狀結腸鏡檢查注意事項 (Sigmoidoscopy)

一、目的

經由內視鏡檢查乙狀結腸有無不正常病兆，如瘰肉、腫瘤、潰瘍、出血等病變，可用來切片檢查、切除瘰肉、電燒止血。

二、檢查前之準備

- (一)檢查 2 天前採低渣飲食，如：麵食、粥，1 天前採清流飲食，如：粥湯、濾渣果汁及運動飲料，2 天之內禁吃高蛋白，如：牛奶、起司或任何蔬菜水果。
- (二)檢查前一天晚上服用瀉劑，服用後應多喝水，將大便排空以利於檢查。
- (三)檢查前一天晚上 12 點以後開始禁食，但水份仍然可以補充，以利糞便排出。
- (四)如果是住院病人檢查當日早上，護理人員會予施行清潔腸道之大量灌腸，灌腸中若有不適，請告知醫護人員。
- (五)檢查前需填寫「大腸直腸鏡檢查術前須知及同意書」。

三、檢查地點

一般乙狀結腸鏡：2 樓內視鏡室。

四、檢查時注意事項

- (一)檢查時依醫師指示改變姿勢：左側臥、平躺、右側臥。
- (二)檢查過程：
 1. 醫護人員會以潤滑劑潤滑肛門口及大腸鏡，以利內視鏡慢慢進入腸內，降低肛門口的摩擦。
 2. 當置入大腸鏡時，請配合醫護人員指示進行哈氣、張嘴或深呼吸以放鬆腹部肌肉，減輕不適感。
 3. 腸道內黏膜如有病變或出血時，醫師會進行腸道切片、電燒止血或切除瘰肉，並送檢化驗。

五、檢查後注意事項

- (一)檢查後即可恢復正常飲食。
- (二)檢查後如出現腹痛不適或腹脹感，持續加劇無法忍受時，請告知醫護人員並返院處理。
- (三)檢查時如接受腸道切片或瘰肉切除的病人，返家後如有解黑便或血便及腹部僵硬劇痛，要立即返院處理。
- (四)若有任何疑問可與內視鏡室聯絡，聯絡電話(06)9211116 轉 59209。

參考資料

三軍總醫院護理部(2012)·護理部護理技術手冊·台北：三軍總醫院護理部。
林貴滿等合著(2013)·內外科護理技術(第七版)·台北：華杏。