



腹腔鏡膽囊摘除手術前後護理指導

一、腹腔鏡手術前注意事項

- (一)請先填妥手術暨麻醉同意書，手術前一天晚上12點以後禁食，亦不能喝水。
- (二)護理人員會視需要為您剃除腹部毛髮、準備腸道，手術當天須更換手術衣、打上點滴。

二、腹腔鏡手術後注意事項

- (一)回病房後請採半臥姿勢(可翻身)，六小時方可下床。
- (二)因手術採全身麻醉，麻醉藥作用可能會有短暫的噁心或嘔吐感，可用藥物治療。術後回病房時，請多作深呼吸、咳嗽，幫助肺擴張；視需要做蒸氣吸入，以稀釋痰液，便於咳出。
- (三)全身麻醉會導致腸脹氣，故回病房時可能會放置鼻胃管，將腸內容物抽出以減壓。拔除後，需等護理人員告知方可進食。進食前，請先喝一口水，如不噎，即可吃低脂軟質食物，如米漿、清粥等，禁忌全脂牛奶。
- (四)另全身麻醉會導致小便困難，故回病房時通常會放尿管。通常第二天拔除，請在3到4小時內儘量試著自解小便。若6到8小時內，實在解不出或無法解盡小便時，請告知護理人員，再將尿管放回。
- (五)手術後腹部會有3到4個1到1.5公分大的小傷口，或依病況需要腹部可能會有一條引流管，用來引流傷口血水，請小心避免拉扯到引流管。另外傷口通常不需要換藥，如有異常出血滲液，請告知護理人員。
- (六)假如覺得傷口疼痛，可請醫護人員打止痛針或服用口服止痛藥。
- (七)術後少數有輕微肩痛情形，此乃手術時橫膈刺激所致，短期內會消失；另偶爾也會有輕微發燒(體溫在攝氏37~38度之間)在1~2天可消失。
- (八)請早期下床活動，手術後當天即可下床如廁，且3~6天後即可完全活動，以利復原。



三、出院時及出院後注意事項

- (一) 出院時於出院櫃檯發藥處將有藥師會告訴您帶回藥物之使用方法，並請點清藥量。
- (二) 請保持傷口清潔、乾燥。如引流管未拔除，需帶回家，則護理人員會告訴您如何照護。
- (三) 請依醫師指示時間或出院後一星期內請到門診追蹤複查。
- (四) 出院後至傷口恢復前，忌亂服中藥或其他未經指示用藥。
- (五) 應持續進食清淡飲食，避免油膩食物造成短暫性的拉肚子。
- (六) 若有任何緊急問題，如發燒、急性腹痛、出血或滲液很多等，請立即至急診室就醫。

參考文獻

- 李和惠、林麗秋、黃玉琪、吳碧雲、林貴滿、林靜琪、杜玲、陳秀勤、劉清華、蔡麗絲、羅孟伶、陳夏蓮、葉明珍、沈燕芬、林淑媛、柯薰貴(2008)·消化系統疾病病人之護理·於胡月娟總校閱，*內外科護理學上冊*(二版，271-279頁)·台北：華杏。
- 張東晟、林明燦(2009)·腹腔鏡手術的發展·*台灣醫學*，13(2)，248-252。