



前列腺肥大病人護理指導

一、前言

- (一) 良性前列腺肥大的成因和男性荷爾蒙及年齡有關。
- (二) 前列腺肥大而引起尿道阻塞的主要症狀如下：
 1. 小便延遲，久站不尿。
 2. 尿流無力、細小。
 3. 小便滴滴答答。
 4. 急慢性尿液瀦留。
 5. 有殘餘尿液的感覺，尿液無法排空。
 6. 頻尿。
 7. 血尿。
 8. 急尿，常憋不住而沾濕褲子。

二、治療方式：

藥物治療或手術治療，經尿道切除肥大部分的手術被譽為黃金標準的治療方式。雖然手術本身甚為安全，但因年齡因素及器官老化等因素，手術中或手術後仍可能發生腦血管疾病及心臟病等意外，但發生率很低。

三、手術前準備

- (一) 需填寫「手術及麻醉同意書」。
- (二) 依醫囑作各項抽血檢驗、心電圖及X光等檢查。
- (三) 請詳閱手術前衛教手術及單張。
- (四) 會陰部(下腹部以下)的毛髮需要剃除掉。
- (五) 手術前一晚需灌腸，晚上十二點以後禁食，包括水及任何食物。

四、手術後須知

- (一) 手術後通常需平躺及禁食六小時以上，護理人員會再告知時間。
- (二) 下腹部會有一個小傷口，以紗部及膠部貼著，傷口須保持乾燥，如有滲血或滲濕情形，醫護人員會給予換藥，若有疼痛情形，請告知醫護人員。腹部傷口約三至五天可以癒合。



(三)保持尿道通暢：手術後導尿管會留置約2~3天，於此期間請勿壓到或扭曲導尿管，且勿不慎將導尿管扯出。另外護理人員依醫囑以生理食鹽水沖洗膀胱，沖洗速度視尿管顏色而定(非尿袋中尿液顏色)，若尿液顏色較紅則加速沖洗，反之則調慢；另外，需經常擠捏導尿管，以避免血塊、黏膜等阻塞導尿管。

(四)兩天內不可下床，若有便意，須使用便盆在床上解便，到第二天醫師將您大腿的膠布解開才可下床活動。

(五)為預防出血請注意下列事項：

- 1.不要騎腳踏車、摩托車、不要蹲太久、不要提重物及不要溫水坐浴，也要避免長時間上下樓梯及跑步等劇烈運動。
- 2.手術後6~8小時才可吃東西，每天應攝取約3000mL水份(如果汁、湯、水果等)及多吃蔬菜、水果等高纖維食物，以助排便，避免發生便秘情形。
- 3.手術後導尿管在第二、三天拔除，導尿管拔除後，為了瞭解膀胱機能及尿道通暢與否，會通知您將每次小便量及時間做記錄，以便醫護人員做觀察。
- 4.導尿管拔除後，請多喝開水，若有尿意時，勿延遲，若在二小時內未解小便或有腹脹情形，請告知護理人員，以便聯絡醫師做處理。
- 5.如有漏尿時，可每小時進行縮腹、縮臀及縮肛運動12~25次。導尿管拔除後有時會有頻尿、尿急、血尿及疼痛，是正常現象，請多喝水增加排尿次數及尿量，每天小便量維持在2000mL以上。
- 6.術後八週即可恢復性生活，在性交時會造成精液逆流至膀胱內，可能會造成不孕的情形，也會有少數病患手術後有發生陽萎情形。在解尿時亦因混合精液會呈現混濁現象，此為正常現象不至影響健康。

五、有下列情形需立刻回院

- (一)連續大量血尿。
- (二)發燒，持續的解尿灼熱感。
- (三)小便解不出來、腹脹。