



## 體外電震波碎石術病人須知

### 一、體外電震波碎石術

- (一)體外電震波碎石術是利用電擊或電磁所產生的震波，聚焦後產生能量將結石擊碎，再隨著尿液排出，並非所有的結石都會被擊碎，要看結石的成分、大小、位置、及時間長久。
- (二)大多數病人只要1次體外電震波碎石術就可以完成治療，但是有部分病人，需要2次以上的治療，由於擊碎的石頭，必須經由輸尿管排出體外，在此過程中，可能會造成輸尿管阻塞，若有輸尿管阻塞時，須合併其他治療方法，如：輸尿管鏡治療。
- (三)一般而言，施行完體外電震波碎石術後，在數週內碎石即可完全排出體外，但有些病人擊碎的結石需要數月時間才會排出體外，大部份體外電震波碎石病人做完後離開醫院，碎石並未完全排出，須定期回門診追蹤。

### 二、適應症

腎結石及輸尿管結石。

### 三、體外電震波碎石術前注意事項

- (一)術前醫師會解釋手術方式、過程及術後產生的狀況，並建議執行體外電震波碎石術前6~8小時不能進食，不能喝水。
- (二)有服用抗凝血藥物病人，於執行手術前需停藥7天。
- (三)檢查單天請您要移除身上之物品，如活動假牙、手錶、戒指、手鐲及金屬類物品

### 四、檢查中注意事項

執行體外電震波碎石術時間約30~40分鐘，過程中身體組織會受到不同程度的撞擊，像是被撞到一樣，不需要上麻醉，也不會傷害到其他周圍組織，請不要緊張，放輕鬆即可。



## 五、體外電震波碎石術後注意事項

- (一)術後在麻醉恢復室觀察約1~2小時，若一切都正常及可以回家休息(但須由家屬陪伴，絕對不可以自行騎車、開車，以免返家途中發生危險)。
- (二)做體外電震波碎石術是不需住院，但請務必於治療2週後回本院門診追蹤檢查。
- (三)碎石經過輸尿管排出體外時，有部分病人會產生腎絞痛情形，醫師會評估您的病況，開立藥物服用。
- (四)體外電震波碎石術後，應多喝開水(約3000mL)，以利碎石排出體外，並於每次排尿時，觀察有無結石排出。
- (五)體外電震波碎石術後，大多數的病人都有輕微血尿、腰酸、皮下瘀青及解尿疼痛，約有少部份的病人會產生輕微血腫，若發生此狀況須進一步觀察及治療。
- (六)高血壓病人平時若有服用藥物，可照常服藥。
- (七)執行手術後3天，可正常服用抗凝血藥物。
- (八)返家後，若有嚴重腎絞痛，服藥無效，發冷、發熱、高血壓(平常血壓正常者)、血尿3天以上，連續8小時以上無尿時，請立即到醫院就診。

### 參考資料

劉雪娥等(2014)·泌尿系統疾病之護理·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟等合著，*成人內外科護理技術*(下冊，843-845頁)·台北：華杏。