



男性輸精管結紮手術前後注意事項

一、手術目的

當夫妻雙方已經決定不再生育，希望採取永久性的避孕措施，此時可考慮實施手術節育。

二、什麼是男性輸精管結紮？

男性結紮為一種簡便、安全有效的避孕方式，手術部位在陰囊兩側各切約0.5~1.0公分的小傷口，再將輸精管切斷結紮，讓睪丸所產生的精子無法通過輸精管，此後精液中不含精蟲，也就無法生育。手術非常簡單，但是一旦結紮，若要重新將輸精管接通其手術會較複雜，因此夫妻雙方必須慎重考慮後再做決定。

三、男性輸精管結紮會不會影響男性雄風？

男性賀爾蒙與精蟲都是由睪丸製造，但是二者輸出的途徑完全不同；精蟲經由輸精管運送，荷爾蒙則是由血管運輸。因此，結紮完全不影響性功能。假如有影響，應為心理因素所造成的。

四、男性輸精管結紮術前注意需知

- (一) 夫妻雙方必須確定不再生育才能結紮。
- (二) 依規定男性結紮需經醫師診視評估後，適合手術者將會安排手術日期，手術當日須由配偶陪同至手術室報到，且需夫妻雙方同意，並親自簽署手術暨麻醉說明同意書。
- (三) 若無婚姻狀態或配偶無法陪同先生到院者，則無法執行結紮手術。
- (四) 男性結紮因不屬於健保給付範圍，故施行手術及麻醉皆須自費。
- (五) 手術大約只要20~30分鐘，不需住院，手術後當日或隔天就可以直接上班。

五、男性輸精管結紮手術後注意須知

- (一) 每日依照醫師指示按時服用藥物，並保持傷口乾燥清潔，3日後請回門診追蹤。
- (二) 手術當日會有輕微出血的現象，如有異常出血及疼痛情形，請立即返急診就醫。
- (三) 手術後1週內避免劇烈運動如：伏地挺身、仰臥起坐等。
- (四) 結紮1星期後若無不適即可恢復性生活，須排空精液15~20次後才能讓殘留於輸精管內的精蟲清除乾淨，故此時仍須採用其他方式避孕，因為術後輸精管中殘留的精蟲若未完全排出，精蟲都還有可能活著，請回門診檢查精液，確定精液無精蟲後才可免除避孕措施。

參考資料

黃秀琴(2013)．男性結紮二三事．人醫心傳-慈濟醫療人文月刊，118，74-75。