



# 鈹雷射攝護腺切除汽化術 術後護理指導

## 一、何謂鈹雷射手術？

經尿道前列腺雷射汽化切除術，採用最新型的RevoLix鈹雷射(圖一)，具有良好的組織切割及組織汽化的效果，本身特性兼具有汽化、切割及止血的功能，因此可以於術中取得手術組織檢體進行病理檢驗，分辨良性及惡性病灶。其優點為止血功能優異，術中幾乎不出血、安全性較高、術後恢復快速、導尿管放置時間短、住院時間短，缺點為手術全自費。



圖一 鈹雷射手術機器

## 二、適應症

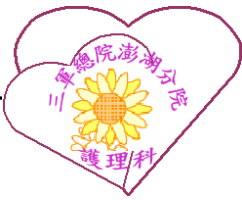
- (一) 良性前列腺肥大。
- (二) 輸尿管及尿道狹窄切開。
- (三) 早期前列腺癌診斷。
- (四) 腫瘤汽化及切割。

## 三、針對前列腺肥大手術治療分析：

原因 \ 對比結果	傳統電刀	鈹雷射切除汽化術
術中失血	多	少
手術時間	短	短
手術風險	高	低
術後併發症機會	高	低

## 四、術後護理指導

- (一) 通常採半身麻醉，若有噁心、嘔吐，可先喝少量的水，確認無不適之後可慢慢開始進食，飲食無任何限制，進食中請坐起，以避免嗆咳情形，導致吸入性肺炎。



- (二)手術結束當天會放置導尿管，以壓迫攝護腺手術部位止血，故請您盡量臥床休息，不要下床以免造成出血。由於導尿管水球壓迫止血關係，您可能會有想解大便的感覺，請您放輕鬆心情，不要用力解便，以免造成出血。如有任何不適請告知醫護人員。
- (三)手術後可能會有血水或血塊留在膀胱及尿道，因此導尿管會持續接上生理食鹽水，沖洗膀胱內血水或血塊，避免導尿管阻塞，通常沖洗1~2天即可停止。
- (四)一般手術後第2天拔除尿管，如有：尿急感、頻尿(小便次數多)、解尿疼痛、輕微血尿或尿失禁，此為暫時之現象，大部分症狀會自行緩解。

### 五、返家注意事項

- (一)避免用力排便，每天應多吃蔬菜、水果等高纖維質食物，以助排便；另外，避免服用鎮定劑或感冒鼻塞藥物，可能會影響解尿情況。
- (二)3個月內避免騎腳踏車、摩托車、蹲太久、溫水坐浴、提重物(指超過1公斤)、粗重工作、長時間上下樓梯及跑步等劇烈運動。
- (三)盡量白天多飲水，晚上酌量少喝，無腎臟及心臟病史者，建議每天喝水量2500~3000mL。
- (四)如果發燒、大量解血尿或解不出小便時，請儘速回醫院急診就醫處理。
- (五)手術後1個月可恢復性生活，並依醫師約定時間門診追蹤治療。

### 參考資料

盧星華(2012)·鈹雷射手術治療攝護腺肥大之新進展·台北市醫師公會會刊，56(1)，42-47。