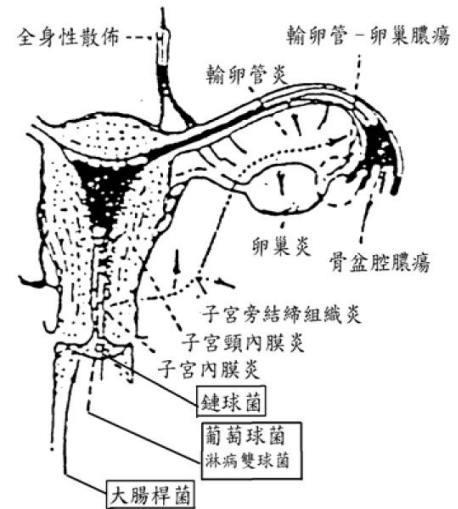


認識骨盆腔發炎

一、什麼是骨盆腔發炎？

骨盆腔發炎是常見的婦科急診問題，是指女性生殖器官受到細菌感染，病原菌絕大部分來自陰道的上行感染，當子宮頸、陰道有細菌繁殖時，它們會經由子宮頸進入上生殖道，包括子宮、卵巢和輸卵管周圍組織發炎，造成下腹痛、生殖器沾黏或不孕，並有可能經血液循環及淋巴回流造成全身性感染，嚴重時會形成輸卵管與卵巢的膿包，導致輸卵管阻塞或對組織產生永久的傷害。



【骨盆腔炎散佈的途徑】

二、它有那些症狀？

可能沒有感覺或是會有全身不舒適感。大多是下腹部持續的悶痛，常在月經後開始，尤其在性行為時會更嚴重。其他症狀包括：發燒、不正常的陰道分泌物或出血、排尿疼痛、噁心和嘔吐等情形。

三、骨盆腔發炎好發的期間？

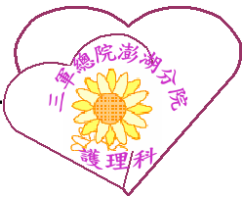
月經後第4~5天。

四、骨盆腔發炎該如何治療？

遵照醫生之指示使用抗生素藥物。暫時停止性行為、陰道灌洗，及其它可能加重感染之活動。若口服藥物控制不佳，需要住院施打抗生素，甚至更嚴重狀況需手術清創。

五、骨盆腔發炎會有後遺症嗎？

最常見的後遺症是：卵巢輸卵管膿瘍、生殖器沾黏及不孕、慢性骨盆腔發炎。



六、預防方法

- (一)適當的休息與均衡的營養，攝取水份每天2000~3000mL。
- (二)洗澡時最好採淋浴，不要泡浴。
- (三)注意個人衛生，保持陰部清潔，內衣褲勤換洗及日曬。
- (四)月經來潮時勿有性行為，且衛生棉與護墊應經常更換。
- (五)發炎期間切勿陰道灌洗及性行為，避免傳染給他人。
- (六)避孕措施請採用口服避孕藥或保險套，重複感染者，不可採用子宮內避孕器避孕。
- (七)避免多位性伴侶。

骨盆腔炎是一種如果早期診斷接受治療可以減少後遺症的疾病。因此，一旦發現自我身體不適，需立刻就醫切勿拖延，如此才可達到最好的療效。

參考資料

徐明義(2014, 9月23日)· 女性生育最大殺手-骨盆腔發炎與不孕· 取自

<http://health.udn.com/health/story/5966/340450>

CDC National Prevention Information Network (NPIN). (2011). *Pelvic inflammatory disease(PID) CDC face sheet*. Retrieved from

<http://www.cdc.gov/std/pid/stdfact-pid.htm>