



陰道片使用方法

一、使用方法

- (一)晚間淋浴後，睡前使用。
- (二)指甲剪短、洗手。
- (三)姿勢仰臥，兩腿彎曲。
- (四)用食指將藥片推進陰道內，越深越好，塞完後要平躺半小時，讓藥物吸收。

二、注意事項

- (一)陰道塞劑治療期間除非使用保險套，否則請不要有性行為，以免互相感染。
- (二)通常治療時間是一週，一週後複查，檢診是否需要繼續治療或是已痊癒。
- (三)因預防勝於治療，請注意防護之道。

三、預防方法

- (一)襪子和衣褲分開洗。
- (二)不要長時間穿緊身褲子或長時間使用護墊，以免空氣不流通，局部溫度增高，而成為細菌或黴菌滋長的溫床。
- (三)陰部保持乾燥，淋浴後用吹風機將陰部吹乾後，再著衣褲。
- (四)陰部清洗時，不要用太燙的水。
- (五)非醫囑指示，不要用消毒水清洗陰道，以免陰道內酸鹼值改變而使防衛細菌被殺死，引起不正常的細菌感染。
- (六)內褲最好全乾或日曬後再穿。
- (七)入廁後衛生紙由前向後擦拭(陰毛處往肛門口方向)，以減少大腸桿菌由肛門感染的機會。

