



子宮擴張刮除術注意事項(D&C)

一、手術前準備

- (一)填寫手術暨麻醉說明同意書(如為人工流產，則需檢查身份證配偶欄且本人及配偶皆須簽名)。
- (二)手術前需禁食 8 小時以上(含飲料及開水)。
- (三)不需剃雉及灌腸。
- (四)準備衛生棉及穿著寬鬆之衣服。
- (五)請勿化妝(勿擦口紅及指甲油)，勿配戴飾品，如戒指、手錶、項鍊、手環、髮夾、活動假牙。
- (六)依指定手術時間前半小時，攜帶填妥之手術暨麻醉說明同意書，直接到本院 3 樓手術室報到(若當天門診已掛號則不需再掛號)。
- (七)手術當日因發燒身體不適，或特殊原因無法前來醫院手術者，請電話通知醫師取消或改期，重新安排時間。
- (八)手術前 1 天若未確定手術時間，請於上班時間 0800-1700 電話查詢(06-9211116 轉 59717)。

二、手術後應注意事項

- (一)意識清醒後可先喝水，如無嘔吐情形可進食；如無頭暈情形才可下床活動。
- (二)返家後臥床休息 1 天，2~3 天內建議不提重物及不做粗重工作。
- (三)觀察陰道出血情形，一週內如有少量出血屬正常，如出血量超過月經量或出血持續 10 天以上，需立即回診就醫治療。
- (四)手術後腹部若有持續性劇烈疼痛或發燒等異常症狀須立即回診。
- (五)手術後 7 天內，避免盆浴、劇烈運動、陰道沖洗及性行為。
- (六)手術後請選擇適當之避孕方法，以免再次受孕。
- (七)建議手術後 1 週回診檢查。
- (八)如陰道內塞有止血紗布，請於晚上洗澡時自行取出，如有大量出血情形請立即就醫。

參考資料

李淑杏等(2011)·於王淑芬、張淑文、黎小娟、周利娜、陳家盈、謝玉蕙等和著，*產兒科護理技術*(87-90 頁)·台北：華杏。