



子宮內避孕器

一、種類

子宮內避孕器種類包括：樂普、銅7、銅T、子宮環、母體樂，及含黃體素的子宮內投藥系統等。

二、作用機轉

作用機轉是利用銅離子在子宮腔內，造成無菌性的炎症反應，產生纖維素，吞噬細胞，蛋白分解等炎性因子，抑制精子和卵子輸送、干擾結合、防止受精卵著床、達到避孕的效果，避孕器一旦置入子宮立即有避孕效果，取出後受孕功能可立即恢復，其避孕效果可達97%。

三、優點

- (一) 避孕效果高。
- (二) 是裝入後一次完成避孕方法，取出後也可以立即恢復生育。
- (三) 裝置或取出時很容易而且沒有痛苦。
- (四) 沒有全身性的副作用。
- (五) 銅7、銅T的體積比較小，特別適合於未生育的婦女。

四、缺點

少數人有以下狀況：

- (一) 剛裝入的幾天有輕微的腹痛及點狀出血，以後會自行停止。
- (二) 月經量增加。
- (三) 裝置二、三年後才發生非經期的出血。可能是有鈣質沉積在避孕器上，而損傷子宮內膜，要取出重新裝置。
- (四) 少於10%的人，其避孕器會自動排出體外



五、最合適的放置時間

- (一)在月經結束後為最佳時機。(生產或流產後，經醫師評估裝置)
- (二)經檢查確認無婦科特殊疾病或炎症情形方可置放。

六、注意事項

- (一)裝置後3~5天通常有點狀出血，輕微腹痛。
- (二)裝置後沒有出血狀況時，才能有性行為。
- (三)裝置後少部分婦女經血量可能會多一點，經痛也會較明顯。
- (四)月經期間，注意是否有避孕器被排出的可能。
- (五)一般避孕器有效為3~5年，裝置後1個月、3個月及6個月需複查之，後每年應定期追蹤檢查，並依醫師評估建議作更換。
- (六)若有以下情形應來院作追蹤檢查：
 - 1.過多、過久的陰道出血。
 - 2.分泌物量多、外陰搔癢、有惡臭時。
 - 3.發冷、發燒、持續下腹部疼痛或性交時疼痛。
 - 4.月經延期，可能懷孕。

參考資料

李耀泰、陳福民、郭宗正(2012)·如果面對有子宮內避孕器的懷孕·當代醫學，39(3)，174-176。

Demirbag, B.C., Köksal, I., & Kaya, S. (2013). Genitourinary infection prevalence among women who used an intrauterine device or oral contraceptives. *Archives of Gynecology and Obstetrics*, 2836-2880. doi:10.1007/s00404-013-2836-6