

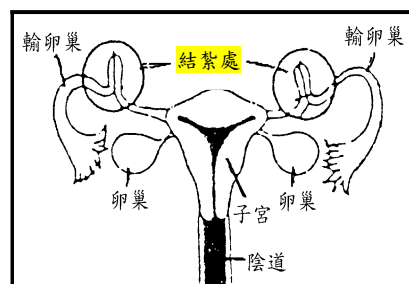
認識輸卵管結紮

「輸卵管結紮」是經由腹部或陰道手術，把兩側輸卵管結紮起來並切斷，使卵巢排出的卵無法通過輸卵管和精蟲結合，而達到避孕的效果，是一種永久性的女性避孕方法。輸卵管結紮手術的避孕效果幾乎可以達100%。

一、輸卵管結紮手術前準備事項

(一)心理的準備

以目前的醫學技術在結紮後如欲接通輸卵管是可以的，但接通成功率不高，接通後之受孕率更低，所以接受結紮手術前夫妻雙方應詳細考慮不再生育，共同填寫同意書。結紮圖示如右。



(二)手術前準備

- 1.夫妻雙方持身分證件共同填妥手術暨麻醉同意書。
- 2.清潔手術部位之皮膚。
- 3.手術前8小時開始禁食。
- 4.視狀況予以灌腸。
- 5.換上手術衣並打上點滴。

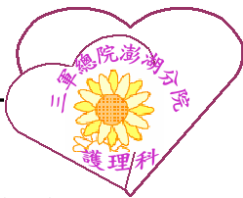
(三)手術時機

- 1.剖婦生產同時行結紮手術。
- 2.自然生產後1~2天內，傷口於肚臍位置。
- 3.非懷孕生產時機，可採取腹腔鏡或傳統手術。

二、輸卵管結紮手術後注意事項

(一)遵照醫師指示禁食4~6小時或至排氣後即可進食。

(二)開始進食時先喝少許開水或新鮮果汁，如無不適，再進食軟質食物且少量多餐。



(三)保持傷口清潔乾燥，且10天內傷口不能碰到水。

(四)手術後1~3天就可出院，若需拆線則於1星期後返院拆線，就可恢復正常生活。

(五)1個月內暫勿作激烈的運動及提重物。

(六)一般，約2週後即可恢復性生活。

三、結紮手術後會影響性生活嗎？

答：不會。反而因為沒有懷孕的恐懼及壓力，增加了閨房樂趣。

四、輸卵管結紮後會影響女性荷爾蒙分泌嗎？

答：女性荷爾蒙是在卵巢分泌後直接進入血液輸送到全身，所以不會受到結紮的影響，依然可以照常排卵及來月經。

五、結紮後會變胖嗎？會影響工作能力嗎？

答：一般婦女到中年後都會變胖，與輸卵管結紮無關。結紮也不會影響身體健康變得虛弱，仍然可以做勞力的工作。

六、結紮後會影響生理期嗎？

不會，結紮後月經仍照常來潮。

七、術後注意事項

如出現發燒、噁心、嘔吐、頭暈或劇烈疼痛應立即向醫護人員反映，若已返家務必返回醫院看診。

參考資料

國民健康局青少年網站-性福e學院(2015)·女性結紮·取自

http://www.young.gov.tw/ourclass_main_txt.asp?OCKey=142

Encyclopedia of Surgery. (2011). *Tubal ligation*. Retrieved from <http://www.surgeryencyclopedia.com/St-Wr/Tubal-Ligation.html>