



卵巢切除手術衛教

當卵巢去除之後，性荷爾蒙的降低會造成「熱潮紅」，並覺得緊張、心慌。這些通常可以低劑量的女性荷爾蒙等藥物治療控制。



如果卵巢一併切除，則子宮切除術會引起一些停經症候，但這些症狀可以成功的用藥物治療。

它會引起停經症候？

它會影響性生活嗎？

不會！它可以解決任何阻撓性關係的問題。



我的丈夫該扮演何種角色？

*與妳的丈夫討論種種情況，確定他能明確了解這手術。當他有疑慮時，與他一同來請教妳的醫生。

*若全部卵巢切除依個別情形，**醫師**會給荷爾蒙藥服用或每月注射。

*荷爾蒙用藥須每半年定期做乳房檢查。

*在6~8週的休息和恢復中，這裡有一些一般原則須注意

*不要抬重物，不要彎腰，不要過度勞累。不要作過重的工作。

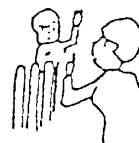
*為預防感染，採淋浴洗澡，四週內陰道會有少量滲血及出血或下腹偶抽痛均屬正常。

*多食用蔬菜水果以防便秘。

*最初2週**多休息和放鬆**。



*2~4週
輕鬆的活動—
散步、烹飪等。



*4~6週
稍重的活動—
購物，輕鬆運動等。



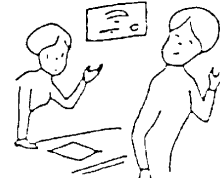
*4~6週後
門診複查。



*6~8週
稍劇烈的運動和活動。
經醫師認可，可以開始性生活。



*8週以後
可以恢復正常生活—
職業、社交等。



*每個人的恢復快慢是不同的……
所以應依據醫師的意見訂定妳的恢復速度慢慢來，不要太急躁。