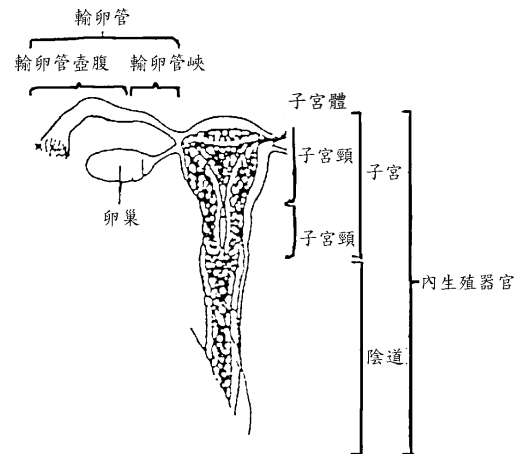


認識子宮切除術

「子宮切除術」是一種經由腹部或陰道摘除子宮的手術。若有需要可能有時連同子宮附近之組織、器官如：輸卵管、卵巢(圖一)等，也一起切除。

一、患有下列婦科疾病時需接受子宮切除術

- (一)嚴重的子宮脫垂。
- (二)子宮肌瘤和子宮肌腺瘤(需視腫瘤大小及影響程度決定)。
- (三)子宮內膜、子宮頸或卵巢的癌症。
- (四)子宮出血過多且無法用藥物控制時。
- (五)嚴重子宮內膜異位症且不再考慮生育者。



圖一：女性生殖器官圖

二、手術前之準備

- (一)填寫「手術暨麻醉說明同意書」。
- (二)清潔腹部肚臍、會陰，並將此處毛髮適度剃淨。
- (三)手術前晚及當天清晨需接受灌腸(依醫囑而定)。
- (四)依醫囑於手術前晚需放置陰道消炎片。
- (五)為了麻醉的安全，午夜12點後開始禁食，手術前至少禁食8小時，包括不可飲水。

三、手術後注意事項

- (一)繼續禁食及注射點滴直到排氣或經醫師許可再進食。
- (二)導尿管放至第二天即可拔除，尿管拔出後4~6小時內需自行解尿。如小便有困難，或過度頻尿應立即通知醫護人員。
- (三)儘早下床活動，促進腸蠕動，可預防腸粘連，全身麻醉後，喉嚨常會發生疼痛、發癢、多痰。宜多漱口，盡量把痰咳出，以減少肺部併發症。
- (四)陰道可能會有少量出血。



(五)保持傷口乾燥清潔，會陰部之清潔亦需保持。

四、出院的自我照顧：在6~8週的休息和恢復中需遵守下列原則：

(一)均衡飲食，適度休息，不抬重物，不過度勞累，不作過重的工作。

(二)最初2週：休息、放鬆。

(三)2~4週：輕鬆活動、散步、烹飪。

(四)4~6週：上街購物，輕微運動、門診複檢。

(五)6~8週：稍劇烈的活動並可開始「性生活」。

(六)8週後：可恢復正常生活及上班。

五、子宮切除後會改變我的人格嗎？

答：不會。但一般婦女不瞭解，誤認為子宮切除後，自己則不再像女人，容易因猜疑造成心理及情緒不安的現象。為避免不安的心理，手術前可多與醫護人員及家人溝通。

六、手術後會引起停經症候嗎？

答：女性荷爾蒙是由卵巢所分泌，若手術只切除子宮，以後雖無月經，但仍可照常排卵，不會有停經症候，若手術切除兩側卵巢則可能引起停經症候群，但是，這些症狀可藉由荷爾蒙藥物來改善。

七、子宮切除後會影響我的性生活嗎？

答：在子宮切除後，常因心理上的擔心害怕，使得初期之性生活較不易適應，並且感到陰道乾燥和性交疼痛。為了改善此情形，夫妻雙方需有充分的溝通，必要時亦可使用陰道潤滑劑，一般約在2個月內，性生活即可完全恢復。

參考文獻

Wikipedia. (2011). *Hysterectomy*. Retrieved from
<http://en.wikipedia.org/wiki/Hysterectomy>

三軍總醫院婦產部.護理部.護理指導資訊 GYN-10-2