



腹腔鏡輔助經陰道之子宮切除術

腹腔鏡輔助經陰道之子宮切除術為在全身麻醉下，醫師利用腹腔鏡及其它醫療器材，經由陰道進行子宮切除術，並且可同時檢查及治療相關疾病之一項婦產科手術，可避免腹部留下10~15公分的傷痕，只會遺留下三個約0.5~1公分細小傷口，且恢復期較短，疼痛亦較輕微。

一、手術前的準備

- (一)填寫手術同意書、麻醉同意書、成癮藥品同意書。
- (二)清潔腹部、會陰，避免傷口之感染。
- (三)手術前晚及當天清晨需灌腸，以利手術之進行。
- (四)手術前晚需放置陰道消炎塞劑。
- (五)手術前6~8小時禁食。
- (六)入手術室前先解尿。

二、手術注意事項

- (一)尿管放置一天拔除後，儘早下床活動，促進恢復。
- (二)手術隔天後，若無明顯嘔吐症狀可開始進食喝水。
- (三)陰道可能會有少量出血，為正常現象。
- (四)保持會陰部之清潔。

三、出院的自我照顧

- (一)均衡飲食、適當休息。
- (二)不抬重物。
- (三)不過度勞累。
- (四)不做粗重的工作，減少爬樓梯。
- (五)請採淋浴(勿盆浴)。
- (六)最初兩週：休息、放鬆。
- (七)四至六週：輕鬆活動、散步、烹飪。
- (八)六至八週：稍劇烈的活動，回門診複檢，經醫師同意可恢復性生活。
- (九)八週以後：可恢復正常生活及上班。