



子宮鏡檢查注意事項

一、認識子宮鏡檢查

子宮鏡檢查是將內視鏡直接由陰道進入子宮內，可以直接觀察子宮內部及子宮頸的情形，並檢查子宮內部是否有長息肉或粘黏。

二、手術前準備

- (一)填寫「手術暨麻醉說明同意書」。
- (二)手術前須禁食8小時(含水及飲料，除降血糖藥物外，如有慢性病治療藥物需使用時仍可服用，唯服用藥物之飲水量宜控制在20mL以下)。
- (三)手術期程避免安排在月經週期內。
- (四)穿寬鬆衣服及準備衛生棉。
- (五)請勿化妝(勿擦口紅及指甲油)，勿配戴飾品，如戒指、手錶、項鍊、髮夾、活動假牙等。
- (六)依指定手術時間前半小時，攜帶填妥之「手術暨麻醉說明同意書」，直接到本院3樓手術室報到(若當天門診已掛號則不需再掛號)。
- (七)手術當日因發燒身體不適，或特殊原因無法如期前來醫院接受手術者，請電話通知主治醫師予取消或改期，重新安排手術時間。
- (八)手術前1天若未確定手術時間，請於上班時間0800~1700來電查詢(06-9211116轉59717)。

三、手術後注意事項

- (一)術後24小時，勿自行開車、騎車，如需外出，務必請家人陪伴。
- (二)返家後臥床休息1天，2~3天內建議不提重物及不做粗重工作。
- (三)意識清醒後可先喝水，如無嘔吐情形可進食；如無頭暈情形才可下床活動。
- (四)手術後陰道會有少量水狀分泌物流出，是因為沖洗子宮腔之生理食鹽水流出的關係，只要墊衛生棉墊保持清爽即可。
- (五)手術後7天內，避免盆浴、劇烈運動、陰道沖洗及性行為。
- (六)手術後請按時服藥，若陰道出血比平常月經量多、腹部疼痛或發燒時，應立即回診就醫。
- (七)建議手術後1週回診檢查。
- (八)手術後塞入紗布：無、有：塞入紗布數____片、取出時間_____

參考資料

劉雪娥等(2014)·生殖系統疾病之護理·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟等和著，*成人內外科護理技術*(下冊，861-864頁)·台北：華杏。