



# 認識結核病

## 一、什麼是結核病？

由結核桿菌所引起的疾病，是一種好氧性的抗酸性細菌，進入人體後，不會立即產生反應，大約95%的病人第一次感染結核桿菌時，會因為身體具有免疫力功能，所以不會直接發病(稱為潛伏結核感染)，但也有可能因為再次感染而發病，其中有5%的病人第一次感染結核桿菌時，結核桿菌會透過血液與淋巴液造成肺結核(俗稱肺癆)或肺外結核(例如結核性腦膜炎)。

## 二、肺結核傳染途徑？

經由飛沫傳染。當開放性肺結核病人咳嗽、打噴嚏時，含結核菌的痰液變成細小的飛沫散到空氣中，當吸入含菌飛沫後使肺部受到感染。

## 三、肺結核有什麼症狀？

許多病人在初期並無明顯症狀及不適感，易被忽略而延誤治療時機，因此，如出現咳嗽(2週以上)、發燒、食慾不振、體重減輕、倦怠、夜間盜汗、胸痛及咳血等症狀，建議及早就醫檢查。

## 四、如何得知我有結核病？

(一)胸部X光。

(二)驗痰。

## 五、預防方法

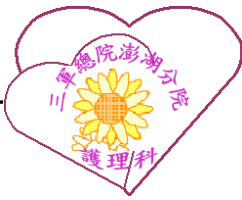
(一)認識疾病之傳染方式及可能的症狀，以便能早期就醫、早期診斷與治療。

(二)避免過度擁擠的居住空間，以減少疾病傳染機會。



### 結核病自我檢測·七分篩檢法

若有其中症狀者，請留意，  
合計5分以上，請儘快就醫



(三)對於結核病人的密切接觸者，進行接觸者檢查，以發現未診斷的感染源及未發病的潛伏感染者，潛伏結核感染者由於尚未發病(感染不等於發病)，是不會傳染給旁人的。經醫師評估後，進行預防性投藥及潛伏結核感染治療，是最佳的預防方式。

(四)卡介苗的接種：接種卡介苗之目的係在使人體免疫系統認識結核菌抗原。

目前我國卡介苗接種的政策是：

- 1.出生滿5個月接種(建議接種時間為出生滿5~8個月)。
- 2.長住高發生率地區或即將前往結核病高盛行國家，可建議家屬考慮提早接種卡介苗。

## 六、治療方法與就醫資訊

(一)治療原則：結核病是個可治癒的疾病，同時在多種有效的抗結核藥物治療之下，按規則服藥2週，即可有效降低傳染力，持續規則服藥至少6個月以上即可完全治癒。因此，如有疑似結核病症狀(如：咳嗽超過兩週)，應儘速就醫。而且應避免治療中斷導致治療時間延長。

(二)服藥期間會有橘色小便，易有噁心、反胃等副作用。

## 七、居家注意事項

(一)規則服用抗結核藥物並注意藥物的副作用，例如吃藥2個月內，有沒有食慾變差、皮膚黃、小便呈茶色、視力模糊的情況，一旦有上述的現象應立即就醫檢查，不可擅自改藥或停藥。

(二)注意個人衛生，打噴嚏、咳嗽時要以手帕遮住口鼻，避免飛沫噴出，外出要配戴一般口罩，不可隨地吐痰。

(三)出院後可以照常去工作，但是一有咳血時應儘速求醫就診，以確認病情是否有改變。

## 參考資料

衛生福利部疾病管制署(2016, 5月30日)·結核病·取自

<http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=BAB48CF8772C3B05>