



認識愛滋病

一、愛滋病介紹

愛滋病就是後天免疫缺乏症候群(簡稱 AIDS)，是一種感染到人類免疫不全病毒(俗稱愛滋病毒)而引發的疾病。診斷標準，當由血液檢查確定為愛滋病毒陽性時，表示為愛滋病毒感染者。愛滋病毒會侵犯與攻擊人體免疫細胞，讓人體免疫機能變差，失去抵抗力，當免疫系統遭到破壞後，使病菌變得有機會感染人類，即伺機性感染，嚴重時會導致死亡。目前國內的男性感染者人數約為女性感染者的 12 倍。

二、HIV(愛滋病毒)和 AIDS(後天免疫缺乏症候群)的差異？

愛滋病毒(HIV)單指人類免疫缺乏病毒，而愛滋病(AIDS)為後天免疫缺乏症候群，是指得到愛滋病毒(HIV)的人，因免疫系統能力下降，而出現伺機性感染，所以當 HIV 感染者出現發病的狀況時，才會稱為後天免疫缺乏症候群。

三、何謂空窗期：

是指感染愛滋病毒到血液中出现病毒抗體的期間，簡單來說即是「**感染愛滋病毒後，到可以被檢查出來的時間**」。但此期間仍可傳染給他人，一般空窗期為 6~12 週，若以檢驗準確度來說，則以危險性行為後 3 個月做篩檢，最為準確。

四、愛滋病毒主要是透過體液交換傳染的，其傳染途徑包括：

- (一)性行為傳染：與愛滋病毒感染者發生口腔、肛門、陰道接觸的性行為，就有受感染的可能。
- (二)血液傳染：與愛滋病毒感染者共用注射針頭、針筒、稀釋液，或輸入被愛滋病毒污染的血液或血液產品、器官移植等。
- (三)母子垂直感染：感染愛滋病毒的懷孕婦女，可能於懷孕、生產或哺乳時，將病毒傳染給嬰兒。



五、不會經由以下傳染的途徑：

包含有握手、擁抱、輕吻、分享食物與飲料、與其住在一起、汗水、蚊子叮咬、一起上課、共用馬桶、電話或上公共浴室與游泳池等。

六、預防方法

- (一)安全性行為：有忠實可靠的性伴侶，避免性交易，及與陌生人發生性行為時要全程使用保險套。
- (二)不要共用針頭、針筒、稀釋液。
- (三)不要與別人共用可能被血液污染的用具，如剃刀、牙刷、刮鬍刀。
- (四)懷孕時要接受愛滋病病毒檢查，若孕婦確診為愛滋病毒感染時，懷孕期間就要接受預防性用藥，選擇剖腹產及不可哺餵母乳。

參考資料

高心藝、郭洪國雄(2013)·回首來時路：台灣愛滋防治工作三十年整理與回顧·性學研究，4(2)，55-74。

衛生福利部疾病管制署(2013)·愛滋病檢驗及治療指引(四版)，台北：衛生署疾病管制局。

衛生福利部疾病管制署(2016)·101-104 年底 HIV 年齡與性別統計，取自

<http://www.cdc.gov.tw/info.aspx?treeid=1f07e8862ba550cf&nowtreeid=6c5ea6d932836f74&tid=5250BA9AD485D6C3>