



# 認識嚴重急性呼吸道症候群(SARS)

## 一、什麼是 SARS？

嚴重急性呼吸道症候群是世界衛生組織於 92 年 3 月 15 日新公布名稱，在這之前稱非典型肺炎。感染特點為發生瀰漫性肺炎及呼吸衰竭，因較過去所知病毒、細菌引起的非典型肺炎嚴重，因此取名為嚴重急性呼吸道症候群(Severe Acute Respiratory Syndrome, SARS)。

## 二、主要症狀

主要症狀為發高燒( $>38^{\circ}\text{C}$ )、咳嗽、呼吸急促或呼吸困難。可能伴隨其他症狀，包括：頭痛、肌肉僵直、食慾不振、倦怠、意識紊亂、皮疹及腹瀉，胸部 X 光檢查可發現肺部病變。嚴重急性呼吸道症候群最嚴重時會出現瀰漫性肺炎，氧氣交換下降，導致肺部缺氧，所以病人會呼吸困難、缺氧，甚至導致死亡。

## 三、潛伏期及可傳染期

其潛伏期約為 2~7 天，最長可達 10 天，在未發燒時不會傳染給他人，發病 7~10 天內是最危險的傳染時期，退燒後 10 天則不具感染力。

## 四、傳染途徑

致病原主要在人與人之間傳播，需與病人有密切接觸，或是接觸到病人呼吸道分泌物、體液狀況下才可能遭受感染，而所謂的體液，指人體內所含液體，包含有血液、唾液、精液、尿液、眼淚等。傳染途徑則包括，吸入或黏膜接觸病人的病原體。

## 五、如何預防

- (一) 保持良好個人衛生習慣，打噴嚏、咳嗽和擤鼻涕要用衛生紙遮掩之後洗手。
- (二) 經常洗手，少碰觸口鼻、少揉眼睛。
- (三) 保持居家環境通風及環境衛生，玩具及桌椅須經常清洗，不共用毛巾。
- (四) 避免前往人群密集地方，如非必要，盡量不要去 SARS 流行地區。
- (五) 增強抵抗力：正常作息、飲食均衡、睡眠充足、適量運動。
- (六) 只要接觸公用設施如扶手、門把、電梯按鈕、公共電話後，也一定要立即洗手。
- (七) 儘量避免出入醫院，不與疑似上呼吸道感染病人接觸，若有呼吸道感染症狀時，應戴口罩、儘早就醫，並告知醫師發病前接觸史及旅遊史。



## 六、病人應如何安置

病人應安置於負壓隔離病房，並在照護時採接觸、飛沫及空氣等隔離防護措施。

## 七、治療照護

目前針對 SARS 病毒，並無已證實療效的特效藥物，良好的支持性療法可幫助絕大部分的病人渡過難關。

## 八、居家隔離及出院注意事項

- (一) 遵照醫護人員指示，按時服用藥物及充分休息。
- (二) 每天測量體溫兩次，如連續兩次高於 38°C 以上或咳嗽、呼吸急促等呼吸道症狀應回院就診並且告知病史。
- (三) 出院期間需在家隔離 14 天，不可外出，並避免與他人接觸，若不得已要外出，需衛生所同意並留存外出紀錄。
- (四) 會安排時間回診，請依照醫療人員指示按時就診，以利視情況給予抽血檢查及追蹤。
- (五) 出院期間應在家休養至少 2 週後，才考慮返回工作崗位，及學校上課。
- (六) 保持良好的個人衛生習慣-勤洗手，特別是在接觸呼吸道分泌物、尿液或糞便等體液後。在外只要接觸公用設施如扶手、門把、電梯按鈕、公用電話後，也一定要立即洗手。儘量避免與其他人同一房間，應使用個人餐具、毛巾及衣物並於使用後以肥皂及熱水清洗。

## 參考資料

衛生福利部疾病管制署(2014)·傳染病介紹-SARS·取自

<http://www.cdc.gov.tw/Diseaseinfo.aspx?treeid=8D54C504E820735B&nowtreeid=DEC84A2F0C6FAC5B&ti3687AF99CCBAABA>