



恙蟲病

一、何謂「恙蟲病」？

經由感染立克次體的恙蟲叮咬人類時，立克次體透過叮咬部位的傷口進入人體而感染。恙蟲的動物宿主以鼠類為主，感染立克次體的恙蟲，於其四個發育階段(卵期、幼蟲期、若蟲期、成蟲期)均會存留立克次體，成為永久性感染。

二、恙蟲病如何傳播？

恙蟲病並不會直接由人傳染給人，是經由感染立克次體的恙蟲叮咬人類而感染。恙蟲喜歡停留於雜草之尖端，伺機叮咬人，因此易因接觸草叢被具傳染性的恙蟲附著叮咬而感染。其中以接觸住家或工作環境之草叢，如種菜、務農，或從事休閒活動，如登山、散步者居多。

三、發病症狀

猝發且持續性高燒、頭痛、背痛、惡寒、盜汗、淋巴結腫大、約 50%~80% 病人可發現恙蟲叮咬處出現無痛性的焦痂(eschar)、一週後皮膚出現紅色斑狀丘疹。在沒有經過適當治療的病人中，有時會併發肺炎或肝功能異常，甚至會有肺炎、腦炎和心肌炎等併發症，故死亡率可高達 60%。

四、潛伏期：恙蟲病的潛伏期通常為 9 至 12 天。

五、預防方法

- (一)個人保護措施：宜穿著淺色長袖衣褲、手套及長靴等保護性衣物，以避免被具傳染性的恙蟲附著叮咬。
- (二)在恙蟲病高風險地區活動時，於衣物及皮膚裸露部位塗抹衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑/防蚊藥劑(含化學成份 DEET)，並於活動結束後儘快沐浴換洗全部衣物。
- (三)剷除住宅附近、道路兩旁以及田埂等草叢區域的雜草，並封住鼠洞及空隙以防止老鼠進入屋內。
- (四)居家環境保持清潔，食物收藏妥當，以避免鼠類孳生，降低感染恙蟲病的機會。
- (五)如有出現發燒、頭痛、出疹、淋巴結腫大或焦痂等疑似恙蟲病的症狀，應儘速就醫，並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史。

參考資料

衛生福利部疾病管制署(2014)．恙蟲病．取自

<http://www.cdc.gov.tw/diseaseinfo.aspx?treeid=8d54c504e820735b&nowtreeid=dec84a2f0c6fac5b&tid=5976EE7146BF5A34>

Tseng, B. Y., Yang, H. H., Liou, J. H., Chen, L. K., & Hsu, Y.H. (2008).

Immunohistochemical study of scrub typhus: a report of two cases. *The Kaohsiung Journal of Medical Sciences*, 24(2), 92-98.