



水腫

水腫就是水分因各種病理機轉而積存在組織間隙，當用手指加壓在水腫部位時會造成無法彈回之凹陷，通常發生在組織間隙較鬆弛或身體較低的部位，前者如眼瞼而後者如下肢或背部。治標可使用利尿劑，效果很好，另外可限水限鹽飲食。但最重要的還是找出原因根本治療。常見的原因如心臟衰竭、肝硬化、腎功能不全、腎病症候群、局部發炎、靜脈阻塞、服用血管擴張藥物、及不明原因的水腫等。當有水腫情形發生時，應儘早就醫，請醫師作一簡單的心、肝、腎、腎上腺的篩檢，以排除腎臟疾病、心臟衰竭、肝硬化、局部發炎、靜脈阻塞造成的水腫，另外可詢問病人有無服用血管擴張藥物。仍找不到原因則稱不明原因的水腫，這種情形通常發生於青壯年女性，只能給予症狀治療或長期觀察追蹤。