



# 血液透析治療的認識

## 一、什麼叫做血液透析？

說到血液透析這名詞，相信您一定會覺得較陌生，但是如果說「洗腎」，就比較熟悉了，其實「血液透析」就是「洗腎」的意思。簡單地說，血液透析就是患有尿毒症的人，腎臟功能變差或喪失，無法將我們體內代謝產生的廢物、水分排出體外，所以就必須靠「洗腎」來將尿毒素、水份排出體外，以減輕尿毒症狀，身體就會感覺較舒服。

## 二、如何做血液透析？

如果您需長期血液透析，則應預先接受「動靜脈瘻管術」（利用手術將手臂上的動脈和靜脈接合在一起）。每次來洗腎時，護士小姐會為您打上兩支針，一支針是將血液引流出來，經過「人工腎臟器」（在這裡進行洗腎），另一支針是將洗過的血液流回體內，經過這樣不斷地循環，大約需要4小時，就完成了一次血液透析。血液透析的主角就是「人工腎臟器」，它是利用人造的半透膜做成封套或微小空心纖維，通常由6千到1萬5千多根的微小空心纖維製成。

血液引流出來之後就是流經這些微小空心管的內層，由上往下流過，而透析液（透析藥水+處理水）流過空心管的外層，由下往上流過，這時血液和透析液是以相反的方向流過。利用「擴散作用」，可以清除尿毒素，而利用靜脈壓和負壓，可將體內多餘的水分脫出來。經過這些過程，就達成了血液透析的目的。

## 三、什麼情況需要做血液透析呢？

- (一) 急性腎衰竭：如血中鉀離子過高、嚴重水腫、尿毒症狀出現時(如 BUN 高到 100mg/dL 以上、尿少…)
- (二) 慢性腎衰竭。
- (三) 頑固性水腫。
- (四) 急性藥物中毒。
- (五) 體內代謝異常，如：血中尿酸過高，血鈣過高等。



#### 四、血液透析為病人執行四項

- (一) 移除蛋白質代謝的產物：如血中尿素氮(BUN)、肌酸肝(Creatinine)、尿酸。
- (二) 維持血中電解質在一安全濃度內。
- (三) 移除代謝過程中所產生的酸。
- (四) 移除堆積在體內過多的水分。

#### 五、血液透析當中會有那些症狀？

- (一) 血壓下降或上升。
- (二) 噁心、嘔吐、頭暈或頭痛。
- (三) 抽筋。
- (四) 胸悶、胸痛、冒冷汗。
- (五) 皮膚癢、腹痛、背痛。
- (六) 其他：不平衡症候群。

#### 六、應做那些配合工作？

- (一) 遵照醫囑，按時接受洗腎，不可隨意不來洗腎，以免加重病情。
- (二) 兩次洗腎之間的體重，最好不要超過 2~3 公斤，以避免或減少洗腎時可能會發生的不舒服症狀。
- (三) 每次到洗腎室和離開時要確實量體重並告知護理人員。

洗腎是為了減輕身體的不舒服，延長生命，有些病患已洗腎 10 多年，仍能貢獻自己的才能於社會上，所以要有信心和耐心，一樣能過正常和健康的生活。