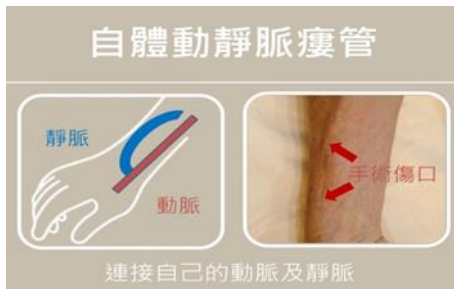


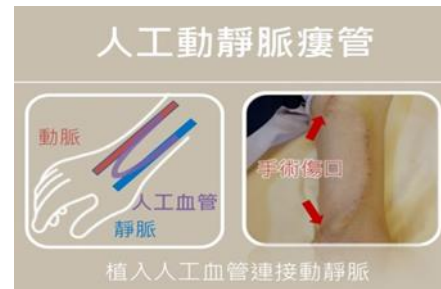


血管通路(Vascular access)

一、靜脈瘻管是手腕或手臂處執行，將動脈與靜脈連接起來(圖一)，等一個月以後血管脹大才能執行血液透析。人工血管則是用合成材質之人工血管，作為橋樑銜接動脈與靜脈(圖二)，等二週後即可使用，通常用於自體血管較差者。



圖一



圖二

二、動靜脈瘻管的注意事項

(一)手術護理：病人手術後的前三天應注意有無出血現象。若有腫脹，平躺時可用枕頭將該手臂墊高於心臟位置，以促進血液循環。手術後第三天若無出血現象開始作握球運動，以增加血流量。

(二)握球運動方法：將手術的手臂伸直。手掌用力握球，然後數一秒、二秒、三秒、四秒、五秒放鬆後再重覆做。每天儘量做(洗腎當天除外)以不疲倦為原則。

(三)居家照護

- 1.瘻管手臂禁止施加壓力，禁做治療以免血流不暢通而造成有栓塞現象，例如：配戴手錶、飾品、量血壓、打針、抽血、緊身衣、用手當枕頭及禁止提重物。
- 2.血液透析前先用肥皂清水，清洗穿刺手臂，保持清潔。穿刺後傷口勿弄濕保持乾燥，注意有無出血或血腫現象。如果紗布有濕也應立即更換。
- 3.血液透析結束後，穿刺針孔適當加壓5~15分鐘至止血後，需注意有無出或血腫現象。



4. 透析後24小時再熱敷，並注意有無滲血，然後以洗澡水的溫度熱敷瘻管每日3~4次，每次20~30分鐘。
5. 戒菸，因香菸裡的尼古丁會使血管收縮阻塞瘻管順暢，所以透析者必須戒菸。
6. 如有動靜脈瘻管越來越粗，可戴護套保護瘻管並防外傷。
7. 透析後若有血腫現象，48小時內需冰敷，以達止血、止痛作用，48小時後再熱敷，以促進血液循環、改善血腫。
8. 肢體要注意保暖，注意瘻管末稍有無蒼白、冰冷、麻木感覺。
9. 每日觀察動靜脈瘻管周圍皮膚是否有紅腫熱痛或出現分泌物。
10. 每日觀察動靜脈瘻管，觸診確認有無明顯的咻咻血流聲或如觸電震顫，若發現上述現象，請與血液透析室聯絡，電話：06-9217613。

三、人工血管的注意事項

- (一) 若有水腫現象，應將手臂墊高於心臟位置，以促進血液循環；若腫脹厲害彈性繃帶包紮，以減輕腫脹。
- (二) 因材質彈性有限，不做握球運動。

參考文獻

- 白玉玲、洪士元、丘周萍(2014)·血液透析患者血管通路的管理與教育·護理雜誌，61(1)，93-97。
- 楊素真(2013)·永久性血管通路之評估與照護·台灣腎臟護理學會雜誌，12(1)，1-6。