



腦中風病人明天會更好

一、病人中風以後的精神狀態

由於大腦病變，常有暫時性的奇言異行，如：哭笑無常、退縮、不耐煩、生氣等現象，對於這些現象，家屬不要抱怨需要容忍，因為隨病情的進步，這些現象自然會慢慢消失。

二、病人中風後的心理問題

- (一)病人突然中風後，通常會顯得沮喪。
- (二)對外界冷漠、逃避。
- (三)會感到對未來恐懼，對要依賴別人生活也感到恐懼。

每個病人都幻想著豁然而癒，所以對剛中風的病人，要以善意和愛心來對待他，使其面對現實。同時在開始復健治療之後，自覺功能逐漸恢復，對心理上也是很好的鼓勵。

三、當病人出院的時候，生活適應的問題

出院後對於面對原來的生活環境感到焦慮不安，對自己的努力與進步也失去信心，自怨自艾，造成適應的困難，所以中風病人在住院期中，只要情況穩定，可以回家小住，如有日常生活，如：食、衣、住、行適應上的問題，則需和醫護人員討論。

四、病人社會適應的問題

一個事業正在顛峰狀態的中年人，忽然中風，在社會上所扮演的角色就可能改變。如果病人原來負擔家計，中風以後極有可能發生經濟困難問題。所以在住院治療時，如有上述問題，可以告知醫護同仁，我們將逐步透過社會服務部門給您協助。

五、如何對待中風病人？

- (一)不要給病人灌輸錯誤的觀念：對病人可以用安慰的態度，但千萬不能用欺騙的方法，讓他對自己的病情產生幻想，讓病人面對現實才是最正確的態度。
- (二)不要把病人當小孩看待：病人性格、行為、表達和智能可能會改變，但仍是一個有自尊的成人，我們還是要用對待成人的方式對他。
- (三)中風只是一時，不是永久：急性期過後，會慢慢復原，而留下不同程度的後遺症，病人要學習自己克服困難，適應新生活，特別在開始復健治療之後，儘量讓病人獨立，家人不必事事代勞。



六、協助病人過更好的生活

復健能使病人能力發揮到最大，只要協助病人努力適應，並持續配合復健，多數還是可過正常的生活。另外平時需要積極參加社交活動，不要跟原來的生活圈子完全脫節。若完全無法步行，可購置摺疊式輪椅，外出時用來代步，家人偶爾帶出去逛逛，不要失去生活樂趣。

七、監測血壓

血壓記錄表

日期	時間	血壓
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/

八、參考文獻

李昕倪、楊麗瑟(2011)·一位腦中風患者復健期之照護經驗·*領導護理*，12(1)，32-43。

林莛濠、黃鈴雅、洪麗真、范淑惠(2008)·腦中風患者健康相關生活品質之初探·*健康管理學刊*，6(2)，121-134。

American Heart Association (2011). *Stroke*. Retrieved from <http://stroke.ahajournals.org/>