

壓瘡傷口的居家照顧

一、目的

維持傷口清潔乾燥 減少對傷口壓迫及刺激，避免壓瘡傷口進一步惡化、感染，造成合併症，促進傷口癒合。

二、傷口處理方法

- (一)每日觀察評估並紀錄傷口外觀、範圍大小、深度、顏色、味道、是否有異常分泌物等。
- (二)傷口清潔步驟：
 - 1.分別以乾淨的棉棒依順序由傷口中央往外進行環形擦拭：生理食鹽水→優碘→生理食鹽水。
 - 2.清洗範圍須大於傷口基部半徑五公分以上，不可來回擦拭，將傷口之分泌物清除，直到清潔為止。
- (三)同清潔傷口方式，採環形方式在傷口擦上醫生開立的藥物。
- (四)以消毒過的紗布覆蓋，並以紙膠固定。
- (五)平時若紗布滲濕，應隨時立即更換。
- (六)可配合使用親水性敷料、薄膜敷料等粘貼於皮膚發紅處。

三、注意事項

- (一)傷口清潔前、後應立即洗手。
- (二)棉棒擦拭過一次後即予丟棄，不可反覆使用，以免造成傷口感染。
- (三)勿隨便塗用不明藥物，以免傷口惡化。
- (四)壓瘡傷口過深，或已有發黑、異味之膿性分泌物時，應立即就醫！

四、壓瘡的預防方法

- (一)以中性肥皂和清水協助病人基本身體清潔，保持皮膚清潔乾燥，尤其是身體皺摺處更需每天清洗，並檢查全身皮膚有沒有發紅破皮現象發生。
- (二)臥床不動病人應至少1~2小時協助其翻身，避免臥向患側，皮膚可抹水性乳液，並按摩易受壓或發紅部位，但不要使用在皮膚有破損的部位。
- (三)床單、衣物應保持平整、乾爽，以免皺摺形成壓力點。

(四)大小便失禁病人應隨時協助清理，保持會陰部乾燥，儘量少使用紙尿褲，因易造成局部透氣不良，使皮膚過度浸潤。

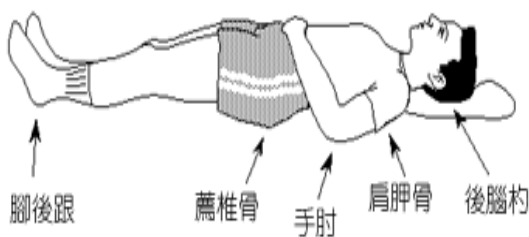
(五)床墊應平坦勿過硬，可使用減低壓力的床墊和椅墊，如氣墊床、水床、泡綿墊、水墊或空氣墊，可使壓力分布較平均。但局部的壓力仍可能造成壓瘡，所以不要因使用墊子而忽略了間歇減壓的重要性。

(六)姿勢及擺位注意事項：

1.平躺：在頭部及上肢使用枕頭。

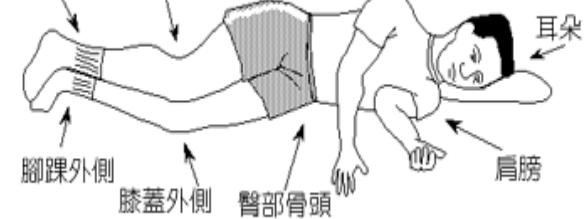
2.側臥：使用枕頭墊於背、腰處，使易受壓部份懸空，如：尾骨、臀部兩側；肩膀及骨頭較突出處，則應注意其與床面之角度勿 >30 度，以免直接受壓，身體易受壓部位如圖一、二。

仰臥會發生壓瘡的部位



圖一

側臥易生壓瘡部位



圖二

(七)坐於椅子上時應至少每30分鐘將臀部抬起15秒以減少局部壓力。坐姿時身體易受壓部位如圖三。

坐姿會發生壓瘡的部位



圖三

(八)注意病人的身體營養狀況，應有足夠水份、蛋白質及維他命之補充，避免吸菸，保持情緒控制，爭取積極的人生態度。

五、參考文獻

周繡玲、楊立華、馮容芬(2009)·建立傷口照護標準—以壓瘡傷口為例·亞東學報，29，243-256。