



# 腦部電腦斷層攝影檢查之護理指導

## 一、何謂電腦斷層攝影？

電腦斷層攝影是一種結合X光與電腦科技的診斷工具，利用電腦將資料組合成身體橫切面的影像，並將這些影像重組後顯像，可將身體每個部位以精確的構造影像顯現出來，是一種無痛、快速，並可提高疾病診斷準確性的檢查。

## 二、目的

可協助診斷大的動脈瘤、腦梗塞、顱內出血和血腫，蜘蛛膜下腔出血、急性硬腦膜下腔血腫、動靜脈畸形、水腦症和大腦萎縮、腦瘤等。

## 三、檢查前注意事項

- (一)由醫師開立申請單，並向病人及家屬解釋檢查目的。
- (二)請備妥簽署之「放射科檢查同意書」，檢查單及健保IC卡，於排定之檢查時間前，至一樓放射科報到，並請耐心等待檢查。
- (三)檢查當天請穿著舒服輕便的服裝，依醫護人員指示更換檢查衣。
- (四)需注意身上不要有金屬的飾物，因為金屬物質會干擾到電腦斷層的影像，若有髮飾、首飾、眼鏡、助聽器或者是活動式的假牙等，請於檢查前取下，如裝有心臟節律器時，也請主動告知放射師。
- (五)不需注射顯影劑者，則不須禁食；需注射顯影劑者，檢查前須禁食6~8小時，以防注射顯影劑引起嘔吐，造成吸入性肺炎。
- (六)若您有可能已經懷孕，請在檢查前告知放射師，因孕婦不建議做此檢查，除非是必要的醫療措施。

## 三、檢查步驟

- (一)電腦斷層掃描儀是一個大而方形的機器，中央有一個圓孔及一個可移動的檢查台。
- (二)放射師會先請您躺在檢查台上，頭部躺在頭架上，接著放射師會進行定位影像掃描，以作為真正掃描範圍的依據。在調整好位置後，放射師將離開檢查台到隔壁的控制室，檢查的中間，如果有不舒服或不適情形，您可以由通話器與放射師連絡。



- (三)若需注射顯影劑，醫療人員會將留置針與注射器連接，當檢查開始便會注射顯影劑，開始注射時，注射部位會有微微刺痛，這是顯影劑注入造成的，但這些感覺一般會快速消褪。
- (四)檢查台會緩慢移動至掃描起點，此時放射師會透過通話器，叮嚀您在掃描過程中不要移動，因為移動會造成影像模糊，無法判讀。
- (五)真正開始掃描時，會聽到輕微嗡嗡聲或掃描器快速旋轉圍繞您形成影像的聲音。
- (六)整個檢查過程通常在 10 分鐘內完成。
- (七)檢查完成後，您可以返回您的正常活動。

#### 四、檢查完報告何時送出？

所照出來的影像由放射部專科醫師先判讀後，一週內會發出報告給您的臨床或門診主治醫師，您可以與您的主治醫師討論檢查結果。

#### 五、檢查地點

一樓放射科。

#### 六、檢查後注意事項

- (一)沒有注射顯影劑者，可立刻返家。
- (二)注射顯影劑者，請於受檢後，於放射部等候區停留 15~30 分鐘，若無任何不適，拔除靜脈留置針後，即可離開。
- (三)建議注射顯影劑者，若無腎臟或心臟疾病之限水者，請於受檢後補充約 1500~2000mL 之水份(開水、飲料、茶、湯皆可)以利顯影劑排出，因為顯影劑是由腎臟代謝，多排尿可加速藥物排出。

#### 參考文獻

三軍總醫院放射診斷部(2016)·電腦斷層檢查·取自

<http://wwwu.tsgh.ndmctsg.edu.tw/tw/radm/html/indexTC.htm>