



高頻脈衝療法術後注意事項

一、高頻脈衝介紹

高頻脈衝波是治療下背疼痛的另一種新選擇，原理是以特殊電極針在 X 光影像的引導下到要施行的部位後，再藉由儀器內建的神經刺激儀調整設定所需要的溫度，將高週波能量傳導至電擊針末端，針部產生電磁波，持續作用在神經組織上，使患者對疼痛的感覺降低，此種脈衝及定溫 42°C 的刺激方式，只是阻斷痛覺神經，並未破壞神經，因此是很安全的治療方式；平均有效期間為 6~9 個月。

二、手術前準備

- (一)填寫「手術暨麻醉同意書」。
- (二)治療當天無特殊飲食限制，也不用禁食，飲用一般飲食。

三、適應症

下背痛、三叉神經痛、帶狀疱疹性神經痛、脊椎神經痛、坐骨神經痛、肩頸疼痛及頑固性疼痛超過 3 個月。

四、術後注意事項：

- (一)術後因緊張或臥太久容易引起頭暈或患部無力，這是正常現象，請休息 10~30 分鐘再行離開。
- (二)術後當天請勿自行駕駛，當日需有人可以開車載您回家，或有人陪同搭乘計程車或大眾運輸。
- (三)傷口只有針孔大小，不會留下疤痕，手術傷口紗布於當天洗澡時即可取下，不影響正常生活。
- (四)3 天內可洗澡，但不可泡澡。
- (五)術後 2 天內會感覺輕微針刺感(與原來疼痛不同，類似微漲)此為正常現象，請您放心。
- (六)術後 2~3 天疼痛會些許改善，此療法會在一星期後達到最好效果，請於術後一星期務必回診確定疼痛原因。
- (七)術後務必保持正確坐、站姿勢，也不可搬運重物，若有其他問題請返院檢查。

參考資料

劉雪娥等(2012)·皮膚系統疾病之護理·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟等和著，*成人內外科護理技術*(下冊，957-971 頁)·台北：華杏。