



# 早期破水之護理指導

## 一、何謂早期破水？

孕婦進入生產規則陣痛之前，羊膜自然破裂而造成羊水流出。

## 二、破水的徵兆

突然有一股清澈液體自陰道流出。可能持續大量的流出羊水或是斷斷續續有少量的分泌物。

## 三、早期破水可能造成的合併症

- (一)增加子宮內感染機率。
- (二)早產、臍帶脫出、胎盤剝離。
- (三)早產之相關合併症如：胎兒呼吸窘迫症候群、腦室出血、敗血症及壞死性腸炎。
- (四)胎兒壓迫。

## 四、早期破水之危險因子

- (一)抽菸。
- (二)性傳染病。
- (三)外力撞擊。
- (四)做過子宮頸錐狀切片、羊膜穿刺。
- (五)早產病史。
- (六)子宮過大(如：羊水過多，多胎妊娠)。
- (七)子宮閉鎖不全、超音波下發現子宮頸長度過短。

## 五、早期破水後須注意事項

- (一)保持鎮靜，迅速就醫，確定診斷。
- (二)正確執行會陰沖洗及使用衛生棉墊，避免感染。
- (三)盡量臥床休息。
- (四)注意任何感染症狀，如分泌物或流出的羊水開始有惡臭、發燒 $38^{\circ}\text{C}$ 以上及子宮壓痛等，須告知醫護人員。
- (五)觀察破水的顏色、性質、量。

## 六、預防早期破水的方法

- (一)於妊娠前期或中期，如有陰道炎或慢性子宮頸炎需接受治療。
- (二)在妊娠第14到18週，若有子宮頸閉鎖不全者須接受手術治療。
- (三)多胞胎或羊水過多者要延長臥床休息的時間。
- (四)須定期接受產前檢查。

## 參考文獻

余玉眉、周雨樺、蕭仔伶、何美華、孫瑞瓊…等(2014)•*產科護理學*(再版,474-490頁)•新北市：新文京。