



子癩前症

一、何謂子癩前症？

指在懷孕20週後出現高血壓、水腫及蛋白尿等，只要有高血壓合併其它任何一種之症狀，即稱為子癩前症。

二、子癩前症之臨床症狀

(一)高血壓：

- 1.收縮壓大於140毫米汞柱或比懷孕前升高30毫米汞柱以上。
- 2.舒張壓大於90毫米汞柱或比懷孕前升高15毫米汞柱以上。至少相隔6小時的兩次血壓異常。

(二)水腫：大多出現眼瞼及手指浮腫，逐漸依程度有四肢或全身水腫。

(三)蛋白尿：

- 1.24小時尿液中，蛋白質濃度每公升大於0.3公克。
- 2.任意兩次間隔至少6小時以上之尿液檢查結果顯示，尿液蛋白質濃度每公升大於1公克。

(四)體重增加過多：每週體重超過約1公斤或一個月增加約2公斤者宜注意。

(五)頭痛、視力模糊。

(六)右上腹疼痛。

(七)呼吸困難。

(八)尿少。

三、子癩前症注意事項

(一)均衡營養的攝取。

(二)每天量體重，注意體重增加速度。

(三)避免疲累，多臥床休息，盡量左側臥。

(四)增加產期檢查。

(五)按時量血壓，控制血壓穩定。

(六)嚴重時要依醫師指示住院治療。

(七)每日注意水腫程度，可抬高下肢促進回流。

(八)每日詳記液體輸出入量。

參考文獻

三軍總醫院婦產部.護理部.護理指導資訊 OBS-05

余玉梅/總校閱、周雨樺、蕭仔玲、何美玲、孫瑞瓊、林淑玲…徐莞雲等(2014)·
產科護理學(七版)·台北市：新文京開發。