



認識剖腹生產

一、何謂剖腹生產？

意指經由腹部及子宮的切開，使胎兒娩出之生產方式稱為「剖腹生產」。其目的為娩出無法由自然生產方式安全分娩之胎兒。

二、剖腹生產的適應症

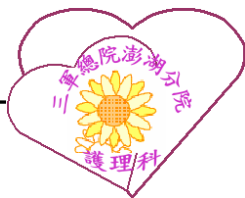
- (一)產程進展不良。
- (二)產婦骨盆狹窄或胎兒胎頭太大。
- (三)胎位不正(臀位、橫位)。
- (四)前胎剖腹產。
- (五)胎兒窘迫。
- (六)臍帶脫垂。
- (七)前置胎盤或胎盤早期剝離。
- (八)破水時間過長，超過24小時或有感染跡象。
- (九)產婦有合併內外科疾病而經由醫師評估後不適合自然生產者。

三、預定剖腹生產，入院時應準備用物

- (一)前面開釦的寬大衣服(至少帶一套)，以便隔天由他人協助換上乾淨衣服。
- (二)產後用衛生棉墊、看護墊和紙褲(約一週量)。
- (三)新生兒使用之紙尿褲、濕紙巾。

四、手術前準備

- (一)手術前8小時開始禁食所有飲食，包括水。
- (二)護理人員會為您剃除腹部和陰部的毛髮，以減少手術後感染。
- (三)手術前2~3小時護理人員會請您更換手術衣，並請將活動假牙、(隱形)眼鏡、髮夾、飾物、手錶及胸衣取下，並注射點滴。至手術室時請穿著手術衣。



五、麻醉方法

- (一)半身麻醉：一般剖腹產多採此種麻醉，您將會下半身暫時失去知覺，但意識仍清醒，手術後需躺6~8小時以防頭痛，可以翻身但儘量勿抬高頭部。
- (二)全身麻醉：少部份產婦經醫師評估後採用此種麻醉方式，此麻醉方式為經由喉嚨插喉管吸入麻醉氣體，手術後可能有暫時性喉嚨沙啞及輕微疼痛，但會漸漸改善。

六、手術後您會有什麼情形呢？

- (一)採半身麻醉可能會有下肢麻木感，這會慢慢恢復。
- (二)麻醉消退後，您會有傷口疼痛及子宮收縮痛的感覺，如有需要醫師會開立止痛針可以減輕您的不適。
- (三)術後您需要禁食6~8小時，並有一條靜脈點滴管留置(定時為您注射消炎藥及補充體液)，及尿管留置一般放置24小時即可拔除，以方便觀察及記錄輸入和輸出量，尿管可能會為您帶來不適，但在情況穩定後即可一一移除。
- (四)手術時醫師會為您清除子宮內殘餘物，所以惡露量較少。
- (五)一般手術的住院約五天，除非醫師有特別醫囑，否則目前傷口都不需拆線。
- (六)若有任何疑問請向護理人員詢問，希望您及您的寶寶順利完成這項手術。

參考文獻

三軍總醫院婦產部.護理部.護理指導資訊 OBS-12

余玉梅/總校閱、周雨樺、蕭仔玲、何美玲、孫瑞瓊、林淑玲…徐莞雲等(2014).
產科護理學(七版).台北市：新文京開發。