



癌症末期病人譫妄之護理指導

一、為何末期病人會有譫妄現象？

譫妄是大腦非特異性的功能失調，所引起意識紊亂的情形。末期病人出現譫妄常因藥物、身體電解質不平衡，或腦部轉移引起，也可能因身體多重器官衰竭所造成，此現象亦被稱為臨終前躁動，通常臨終病人40~75%有臨終譫妄的現象。

二、譫妄常見的症狀

包括注意力不集中、短期記憶障礙、神智混亂、語無倫次、躁動不安、焦慮、憤怒、憂鬱、激進行為、日夜顛倒及出現視幻覺或聽幻覺等情形。

三、如何照顧譫妄病人？

譫妄是一種生理現象的反應，而不是「瘋了」，這種症狀在一天中的波動很大，但仍有清醒的時期，應該視為神智清楚者對待，除了給予支持性治療外，必要時需給予鎮靜、安眠藥物使用。當病人出現譫妄情形時，照顧原則如下：

- (一)評估是否有其他情緒上之理由(壓力、焦慮或憂鬱)或外在的不適，例如糞便阻塞、膀胱太漲、疼痛、喘、噁心、皮膚不適(如癢)、藥物因素(類固醇、精神疾病用藥如三環抗鬱等)引發。
- (二)佈置病人熟悉的環境及事物以降低病人的焦慮感，如：攜帶家中熟悉的床單或床旁物品及病人習慣使用的睡衣等。
- (三)開燈、播放熟悉音樂、電視或收音機等感官刺激，有時會使病人較為安定。
- (四)若病人煩躁不安時，儘量不要束縛病人，因為只會讓病人更加不安，若病人想下床走動時，需注意安全避免受傷，可依病人體力狀況，陪伴下床或坐輪椅活動，但若病人體力不佳，則優先予以安撫，真無法配合或可能造成傷害時，再執行約束。
- (五)當病人出現胡言亂語或視幻聽時，盡量以簡單的字眼，安撫其不安的情緒，有時可告知病人現在的時間(年、月、日、時)，並告知我是某某某，我會一直在你身邊陪伴你。儘量避免與病人爭辯其妄想或幻覺。
- (六)當病人出現譫妄時，主要為安撫其不安的情緒，並保護病人安全避免受傷。此時家人的陪伴、愛與關懷比任何的藥物都來的重要。因為，在人生最後階段，唯有親人的陪伴、愛與關懷才能讓病人有勇氣去面對生命的每一天。
- (七)在臨終前，病人往往會呈現意識不清、譫妄、焦躁不安的現象。護理人員可以告訴家屬此為自然的現象，鼓勵家屬握住病人的手，表達對病人的愛及感謝，並請病人放心離開等話語，使往者靈安、生者心安。

參考文獻

趙可式(2014)·*照護基本功---趙可式教授實作教學*·台北：華杏。

許禮安(2015)·*臨終關懷之我見*·取自

<http://in.ncu.edu.tw/phi/NRAE/newsletter/no8/03.html>