



## 遺體護理指導

### 一、何謂遺體護理？

遺體護理係指對往生後親屬遺體之照護。

### 二、遺體護理用物準備

用物包括：枕頭 1 個、紙膠 1 捲、紙尿褲 1~2 件、看護墊 1~2 片、深色毛巾 3 條(卷軸、擦拭用)、臉盆 1 個及乾淨衣物 2 套。

### 三、如何執行遺體護理？

#### (一)清潔方式

1. 往生者往生後，可使用溫熱毛巾擦拭其身體，根據醫學報導往生者在 8 小時內仍有聽覺，因此可在其身邊告知正在為他(她)協助擦澡及更衣，也可向其訴說「您的病已經好了，沒有病痛了，可以安心的去吧」。
2. 因人死亡後，肛門及膀胱括約肌會鬆弛而造成大小便失禁，因此擦拭身體後需為往生者穿上紙尿褲，於入殮時再將紙尿褲移除即可。
3. 為避免翻動身體時，造成往生者口、鼻穢物的流出，清潔時可在往生者頭、頸、肩下方墊上大毛巾或看護墊，以利擦拭及避免穢物弄髒衣物。清潔完畢後，6~8 小時內，往生者會因組織溶血產生屍斑的情形，可於頭下方放置一個枕頭，以避免臉部變色。

#### (二)更衣

1. 2~8 小時內，往生者遺體會漸漸產生僵硬情形，而導致穿衣不便，故建議在往生者往生後，立即進行遺體的清潔及更衣。
2. 若往生者遺體要移入冰櫃，請您為往生者準備兩套衣物及鞋襪，準備衣物時，請注意以寬鬆、前扣衣物為主。一套可選擇往生者生前常穿或喜愛的衣物於往生時穿著，另一套為大殮時更換的正式衣物。



(三)闔眼：若往生者往生時眼睛未闔眼，您可在其耳旁訴說一些安心的話語，並用指尖輕施壓力在往生者眼皮上，作輕闔動作約幾分鐘，將可使其雙眼自然閉合，若無法闔眼，則可使用紙膠暫時將往生者眼皮稍微往下黏貼，約 6~8 小時後再移除即可。

#### (四)闔嘴

- 1.如往生者生前有使用活動式假牙，可於往生後置回口中，使其相貌完整。
- 2.如往生者往生後有張口情形時，可利用毛巾捲成軸狀或使用棉捲置於下巴處，將下巴往上頂使其闔嘴，並請於 6~8 小時後移除毛巾或棉捲即可。

#### (五)其他

- 1.若往生者有水腫或破皮滲液現象時，可使用看護墊或毛巾包覆，以預防滲出液滲濕乾淨衣物。
- 2.必要時可幫往生者畫上淡妝，使往生後相貌看起來較為柔和紅潤，宛如在世時一般。
- 3.往生者遺留的貴重飾品及金錢，請您妥善保存，以避免遺失。

#### 參考文獻

趙可式(2014)·照護基本功---趙可式教授實作教學·台北：華杏。

李淑琍(2010)·臨終病人的護理·於簡淑貞、蘇麗智等編著，實用基本護理學下冊(五版，451-473 頁)·台北：華杏。