



## 化學治療需知

化學治療中可能會出現那些副作用？應該如何預防及改善呢？

### 一、噁心、嘔吐

(一)原因：化學藥物刺激到延腦的嘔吐中樞。

(二)預防：

- 1.作化學療法前，切勿大量進食。
- 2.少量多餐，避免胃部過脹。
- 3.避免油膩，太甜及味道過重之食物。
- 4.可喝清涼的飲料。

(三)改善：

- 1.暫時禁食。
- 2.可坐起或抬高頭部。
- 3.維持口腔清潔，並於嘔吐後漱口。

### 二、白血球降低、貧血及牙齦出血或皮下產生出血點

(一)原因：化學藥品會破壞人體內之網狀內皮系統，抑制骨髓的造血機能。

(二)預防：

- 1.應多攝取高蛋白質及高熱量之食物。
- 2.避免碰撞及穿緊身衣褲。
- 3.使用軟毛小牙刷，減少對牙齦之刺激。
- 4.作化學療法前，先做血液之檢驗，若低於正常值，可能需降低藥量或待血液值正常後才做此治療。

### 三、掉髮、黑斑

(一)原因：化學藥物較易破壞分裂較快之細胞，如：皮膚，毛髮，骨髓。

(二)預防：

- 1.使用中性含蛋白質之洗髮精且充份的潤絲。
- 2.避免過度洗頭及吹整。
- 3.行化學治療時，可睡冰枕，使頭部血管收縮，減少掉髮機率。

(三)改善：配戴頭巾或假髮。化學治療停止後，頭髮將繼續長出。



#### 四、口腔黏膜潰瘍

(一)原因：同上。

(二)預防：

- 1.餐後及睡前刷牙、漱口。
- 2.避免過熱及酸冷之食物。

(三)改善：

- 1.以棉籤或紗布清潔口腔直到症狀減輕。
- 2.避免再戴假牙。
- 3.預防感染，每二小時及餐後漱口。

#### 五、腹瀉、便秘

(一)原因：藥物影響自主神經系統所造成。

(二)改善：

- 1.腹瀉：吃清淡飲食，止瀉劑，嚴重時則需注射點滴。
- 2.便秘：多攝取水分，蔬果或使用軟便劑。

#### 六、小便之改變

(一)原因：藥物是經由腎臟代謝，故會影響腎功能。

(二)預防：治療過程中需持續注射大量點滴，以減少腎臟之毒性。

(三)改善：出現尿液減少時，則需使用利尿劑，協助將尿液排出。

通常化學治療後，觀查1~2天，即可出院，且副作用會逐漸消失。

別忘了！1~2週仍需再至門診作追蹤檢查。

#### 參考文獻

Nursing Consult. (2011, Nov 5). *Chemotherapy*. Retrieved November 5, 2011, from <http://www.nursingconsult.com/>