



骨釘拔除手術護理指導

一、手術前注意事項

- (一)填寫「手術暨麻醉說明同意書」。
- (二)依照醫師指示禁止食物包含水分攝取。
- (三)保持皮膚清潔完整，避免引起表皮發炎。
- (四)取下身上之金屬及貴重物品並請家人保管。

二、手術後注意事項

- (一)自手術室返回病房時，若感到冷可加棉被、烤燈使用或調節室溫。
- (二)依醫囑，若暫時不能喝水及吃任何東西，感到口乾可用棉籤潤唇，若可進食，則小心進食，以防噎到。
- (三)採腰椎(半身)麻醉者，手術後需完全平躺6~8小時；如有背部不適感可左右移動身體，但絕對不可以抬高頭部。
- (四)術後患腿須用枕頭墊高，以幫助血液循環，消除腫脹。
- (五)置於患側引流血水的引流管，應予適當固定於床緣，並避免壓迫到引流管，造成引流管阻塞。
- (六)手術後傷口會有些微痛及麻木感，此為正常反應，可稍作休息後即可改善。
- (七)為預防傷口感染，術後請保持傷口敷料之清潔乾燥，如感覺有緊繃、麻木且皮膚顏色改變時，可告知醫護人員協助調整適當緊度。
- (八)術後可採漸進性之復健運動，如全關節之主動運動、足踝下壓及屈曲運動和股四頭肌之收縮運動。
- (九)術後均衡飲食即可，但須避免菸、酒及辛辣食物。
- (十)血水之引流袋拔除後患肢則可開始逐漸負重，但需依個人的耐受力而定。
- (十一)若發生下列情形，請立即通知醫護人員：
 - 1.手術部位大量滲血、傷口裂開或劇烈疼痛。
 - 2.呼吸困難。
 - 3.患處敷料鬆脫、傷口外露或引流管脫出。

參考資料

馮容芬(2013)·骨骼肌肉系統疾病之護理·於劉雪娥編著，成人內外科護理(六版下冊，548-551頁)·台北：華杏。