

# 骨外固定器骨釘之護理指導

## 一、什麼是骨外固定器？

骨外固定器是指在骨折的近端及遠端放置鋼釘，再利用一種金屬或高強度非金屬材料製成的特殊裝置，將裸露於皮膚外的針端彼此連接、固定，應用固定、加壓及牽伸作用達到治療骨折、矯正骨與關節畸形和肢體延長技術(圖一)。



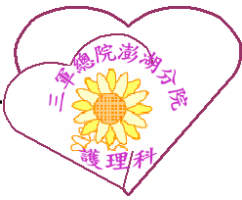
圖一 骨外固定器

## 二、那些骨折適合使用骨外固定器？

骨外固定器適用於：開放性骨折、骨折伴嚴重灼傷、部分不穩定閉合性骨折、多發性骨折、感染性骨折、骨折伴軟組織缺損需做神經血管縫合者及皮瓣轉移或移植重建手術者。

## 三、使用骨外固定器骨釘之照護：

- (一)傷口要保持乾燥，骨釘傷口需每天換藥一次，如有滲液增加情形則每天需換藥兩次。
- (二)術後建議採高鐵、高鈣、高維生素 C 及高蛋白飲食，禁菸、酒、含咖啡因及刺激性食物。
- (三)上肢使用骨外固定器者，下床活動或坐起時可以使用三角巾支托；下肢使用骨外固定器者，行走時可採用助行器、輪椅或拐杖支撐。
- (四)穿著舒適寬鬆衣物，洗澡時避免傷口被水濺濕。



#### 四、注意事項：

- (一)每支棉棒只消毒一支鋼釘，消毒時可採順時鐘方式(不可來回擦拭)。
- (二)鋼釘釘眼部位之護理，原則上一天執行二次，但若分泌物多或紗布潮濕時，必須立即執行消毒護理。
- (三)執行鋼釘護理時不可任意調整螺絲或搖動鋼釘，以免影響功能。
- (四)平時務必保持鋼釘及釘眼部位清潔乾燥。釘眼處除非經醫師指示，不可任意塗抹任何藥物。
- (五)勿將其他用物放置於鋼針上，如需要可用橡皮塞或貼上膠布套包住骨外固定針出口處，避免碰觸其他部位皮膚或衣物，以免傷及人或衣物。
- (六)返家後務必繼續執行鋼釘消毒，以避免造成感染。
- (七)臥床時需將患肢抬高以利血液循環。
- (八)若發現以下情況須告知護理人員：
  - 1.釘眼部位有紅、腫、熱、痛或異常分泌物(如膿狀或臭味)。
  - 2.持續有發燒情形。
  - 3.患肢突然有劇烈疼痛。
  - 4.固定器螺絲或鋼釘有鬆動情形。
  - 5.骨釘斷裂。

#### 參考文獻

馮容芬(2013)·骨骼肌肉系統疾病之護理·於劉雪娥編著，成人內外科護理(六版下冊，548-551頁)·台北：華杏。