



皮瓣移植手術後照護

一、何謂皮瓣移植手術？

皮瓣是指具有血液供應的皮膚及其附著的皮下組織所形成，可以從身體的一處拉向另一處轉移，仍保有其血液供應；皮瓣轉移後，由於帶有全層皮膚和豐富的脂肪組織，其收縮性小、可耐受外力摩擦，並能保持皮瓣轉移前原有的色澤。因其需利用顯微鏡作微小血管之接合，故手術時間較一般手術時間長。此手術適用於皮膚軟組織缺損嚴重，傷口無法自行癒合，經醫師診視必須執行皮瓣移植手術。

二、皮瓣移植手術注意事項

(一)皮瓣移植手術前一天：

1. 您經醫師說明手術過程後，同意接受手術後，須填寫手術暨麻醉說明同意書。
2. 護理人員會依醫囑協助建立靜脈點滴管路，完成手術前抽血、胸部X光及心電圖檢查。
3. 午夜12點後開始禁食、包括水。
4. 為預防手術後可能發生肺部合併症，護理人員會指導您學習深呼吸及咳嗽方法。

(二)皮瓣移植手術當天：

1. 繼續禁食、水。
2. 去除身上飾物，如手錶、項鍊、手鍊、活動假牙、義眼、蔻丹等。
3. 脫除身上內衣褲，換上手術衣，等候手術室通知。
4. 送入手術室前，護理人員會為您測量生命徵象，同時請先排空膀胱。

(三)皮瓣移植手術後：

1. 手術後可能會有靜脈點滴導管、導尿管及傷口引流管等留置，請協助維持良好之管路固定及通暢，避免護理人員會隨時檢查各導管或引流管之通暢情形，被夾住或拉扯。
2. 傷口若有疼痛、異常腫脹及滲血，請隨時通知醫護人員處理。
3. 護理人員會定時為您嚴密觀察皮瓣血液循環、溫度、皮膚顏色、腫脹程度、毛細血管反應等指標，確保皮瓣生長良好。



- 4.患肢或患處須以枕頭抬高，不宜過度活動，避免皮瓣移植部位受壓、碰撞或摩擦，預防受皮區之滲出液積聚，導致水腫或感染。
- 5.若皮瓣在下肢者，須臥床休息，不可任意下床活動，須經醫師許可方能採漸進式下床活動。
- 6.若皮瓣在臀部，應採俯臥位，術後2個月內避免壓迫皮瓣。
- 7.依所教導之深呼吸及咳嗽方法練習，必要時可使用蒸氣吸入濕化痰液，幫助痰液排出。
- 8.營養補充：手術後3~6個月採溫和食物為宜，避免刺激性含尼古丁或咖啡因的食物，如酒、辣椒、香菸、二手菸、咖啡、茶葉、巧克力、可樂、可可等，避免手術部位血管收縮痙攣，影響手術傷口癒合，多進食高熱量、高蛋白飲食，如魚、肉、蛋，以促進傷口癒合。
- 9.疼痛護理：手術後醫師及醫護人員會定時評估您的疼痛狀態，必要時會給您鎮靜止痛劑，緩解您的不舒服。
- 10.若有上述問題可隨時請教醫護人員。

三、返家後須注意事項

- (一)若有石膏固定時，勿自行取下，於回診時由醫生評估後決定何時去除。
- (二)應避免補皮處過度用力或走動時造成磨擦。
- (三)於取皮處傷口癒合後可塗抹嬰兒油或凡士林，以保護新生的皮膚。
- (四)若覆蓋傷口的紗布不小心弄濕或脫落，可用優碘藥水消毒後重新包紮。
- (五)如發現傷口出現紅、腫、熱、痛或有惡臭之分泌物等感染現象時，請立即返院接受治療。
- (六)取皮處傷口有搔癢感，可以用冷水清洗或冰敷來減輕搔癢感，也可儘量在通風處或冷氣房內，可穿著寬鬆、棉質易吸汗之衣物為宜。

參考資料

- Kruse, A. L., Luebbbers, H. T., Grätz, K. W., & Obwegeser, J. A. (2010). Free flap monitoring protocol. *Journal Craniofac Surgery*, 21(4), 1262-1263.
- Salgado, C. J., Moran, S. L., & Mardini, S. (2009). Flap Monitoring and patient management. *Plastic & Reconstructive Surgery*, 124(6S), 295-302.