



## 抽搐患孩的出院須知

- 一、當患孩發作時，應保持冷靜，迅速協助病童躺下側臥，預防呼吸道滯入食物。留在其身邊，注意觀察他抽搐前、中、後的不正常行為反應、意識清醒程度、膚色嘴唇有無發紫的現象及計算其發作時間之長短及頻率。
- 二、抽搐時，切勿企圖約束病童及放置任何物品於病童口中，並切忌將手指放入病童口中，以免傷及牙齒、舌頭或手指。
- 三、發作時，應注意維護病童安全，清除其身旁過於尖銳或危險之物品，並鬆開過緊之衣物，避免影響呼吸。
- 四、發作後，仍應維持側臥之姿勢，並繼續陪伴病童，直到其完全清醒為止。
- 五、除非病童完全清醒，否則不可給予任何食物或液體。
- 六、若抽搐時間超過十分鐘，或有連續抽搐、神智無法恢復時，需緊急送醫治療。
- 七、長期服用抗痙攣藥物者，應遵從醫師指示服藥，切勿自行停藥，並應定期至門診追蹤檢查。
- 八、若因服藥而引起齒齦增生肥厚的現象，應協助小孩常做牙齦按摩，並注意良好的口腔衛生，嚴重增生應立即就醫。
- 九、鼓勵病童參與正常且有益健康之活動，並視其需要予以適當之保護；但競爭性或較激烈之運動，則需遵從醫師指示，並視個案之情況來決定。