



# 哮喘症

所謂「哮喘」通常是由病毒所引起的急性上呼吸道感染。某些患孩與過敏和心理因素有關。通常發生於較寒冷的季節，小於三歲的幼童較易受到侵犯。

## 一、主要的症狀

- (一)通常先有鼻咽炎或輕微的喉炎，發燒的現象。
- (二)發出刺耳如狗吠般的咳嗽聲。
- (三)聲音嘶啞。
- (四)吸氣時有喘鳴聲。
- (五)小孩看起來焦慮不安，很倦怠。
- (六)嚴重時可能因喉部水腫，造成呼吸道阻塞進而引起呼吸困難膚色發紫等現象。

## 二、居家照顧及處理

- (一)天氣轉寒時，請特別保護小孩，以免其因受寒而感冒。
- (二)盡量避免小孩與上呼吸道感染或其他傳染病患者接觸。
- (三)症狀出現時，應提供小孩一個安靜、具有潮濕空氣之環境，並鼓勵多臥床休息。
- (四)若有呼吸困難的現象，可協助小孩採取較舒服的姿勢，如半坐臥式、或頭稍微後仰。
- (五)儘可能地陪伴小孩，並提供讓他感覺舒適的東西，如熟悉的玩具和毯子，以減少其焦慮與懼怕。
- (六)情況許可時應鼓勵小孩進食高熱量液體及食物。
- (七)若哮喘症狀仍無減輕，且繼續加重，請立即送醫或住院治療。