



嬰幼兒發燒之處理

一、發燒的定義：當人體體溫超過正常溫度範圍就稱為發燒。

二、體溫的正常範圍及測量時間：

(一)耳溫：35.7~37.9°C，測量約1~15秒。

(二)口溫：35.5~37.4°C，測量約3~5分。

(三)腋溫：35.0~37.0°C，測量約5~10分。

(四)肛溫：36.2~37.9°C，測量約3~5分。

三、發燒的原因

(一)常見感染的部位

- 1.上呼吸道：如感冒、肺炎。
- 2.泌尿道：如尿道炎，腎臟炎。
- 3.腸胃道：如腸胃炎、盲腸炎。

(二)預防注射後的短暫反應。

(三)嬰兒的體溫調節功能尚未發育成熟，易受外界溫度影響，例如夏季天氣太熱或者小孩穿的衣服太多，被子蓋太厚等。

(四)嬰幼兒長時間哭鬧或劇烈的運動以後。

(五)脫水。

(六)不明原因的發燒。

四、症狀

(一)吵鬧不安、皮膚紅燙、噁心、嘔吐、全身軟弱無力。

(二)發抖、皮膚蒼白起雞皮疙瘩，少數的小孩會有抽筋的現象。

五、發燒時的處理

降低體溫，簡單而有效的方法如下：

(一)溫水浴降溫法：將嬰幼兒泡於溫水浴盆中，開始先用溫水，然後再加些冷水，使水溫降至約37°C，泡時需以手臂支拖嬰幼兒頭部，泡約20至30分鐘。

(二)冷敷降溫法：以冷毛巾或冰袋(冰囊)敷在前額上，再用溫水濕毛巾包裹手脚及頸部，當濕毛巾變溫熱時，再予以更換，持續約半小時。(泡溫水浴或冷敷後擦乾身體，穿棉質睡衣，嬰兒包好尿布，讓其安靜休息，半小時後，再重新測量體溫)。



(三)一般處理：

- 1.先要除去外在環境影響因素。
- 2.清淡飲食，少量多餐補充水份。
- 3.多休息減少活動量。
- 4.到醫院請醫生診視找出原因。
- 5.回家後按時遵照處方服藥。

六、注意事項

- (一)降溫處理若泡溫水浴，絕不可讓嬰幼兒獨自在浴盆中，需陪伴在側。
- (二)在降溫處理過程中，孩子如有發抖寒顫的現象時，應即刻停止。
- (三)在體溫尚未恢復正常以前，可將孩子衣服減少或打開。
- (四)為使房間空氣流通易於散熱，可開窗、電扇或冷氣，但避免直對著孩子吹。
- (五)以體溫計測量體溫，嬰幼兒宜量肛溫(肛表水銀端塗凡士林後再插入肛門約1.5~3公分，需手扶著2分鐘即可)，若以手去測試嬰幼兒額頭，較不準確，因憑感覺測之體溫會有偏低現象，容易延誤病情；若有腹瀉情形時則改量腋溫(將口表橫置腋下，用手臂夾緊5至10分鐘即可)。目前有更方便的耳溫槍通常可以將溫度轉換成肛溫或口溫的溫度約3秒鐘即可判讀，非常方便。但許多因素可能影響所測量的溫度，如：中耳炎、耳垢、沒有偵測到耳膜、耳溫槍套膜的問題、耳溫槍沒有定期校正等等因素。當量測體溫結果異常時，建議使用者以水銀溫度計再量測一次。
- (六)發燒前如有寒顫的情形，可蓋一層薄的毯子。

