

上呼吸道的急性感染

一、前言

急性咽炎和鼻咽炎在兒童年齡層極為普遍，這些疾病可能只是上呼吸道感染的一部份，或者可能是感染的有力證據。一般致病的微生物是病毒，但細菌性的主要由A群乙種鏈球菌引起。一般而言，病毒性感染為漸進性發作和細菌性感染的猝然發作大大不同，它們會產生一個輕微的、短暫的、溫和的疾病，而且很少引起合併症。

二、治療性處理

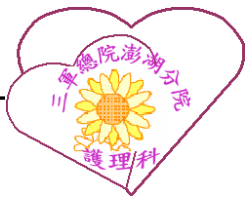
有上呼吸道感染的兒童可居家治療，除非有很嚴重的併發症。治療是很重要的，可預防或減少併發症。一般建議是臥床休息，直到小孩退燒(耳溫 $<37^{\circ}\text{C}$)至少一天以上，鼓勵多喝水並控制熱度。

(一)提供休息

- 1.讓小孩臥床直到退燒一天為止。
- 2.提供適合小孩年齡與興趣的娛樂和安靜的消遣活動。

(二)降低熱度

- 1.降低環境溫度。
- 2.穿上輕質料的衣服及蓋上薄被單。
- 3.服用退燒藥物需依規定劑量。
- 4.給予溫水擦拭或溫水浴。
- 5.鼓勵喝低溫的液體。



(三)預防感染的蔓延：

- 1.盡可能將小孩與其他家人隔離。
- 2.不要讓其他人使用小孩吃的和喝的餐具。
- 3.孩童單獨使用浴巾和毛巾。
- 4.教導小孩咳嗽和打噴涕時的適當行為及用物的適當丟棄方法。
- 5.正確的洗手及口罩使用。

(四)使呼吸道通暢並增加舒適度：

- 1.提供潮溼的空氣。
- 2.依指示使用鼻滴藥。
- 3.使用抽吸器、鼻吸器或耳唧筒。

(五)預防脫水：

- 1.提供高熱量液體。
- 2.鼓勵攝取液體：如運動飲料與水1:1比率，補充電解質。
- 3.記錄排尿次數和量。
- 4.觀察小孩脫水的徵象：如排尿量變少、皮膚飽和度變差(乾、脫屑)、精神變差、高燒不退等。

(六)如果有細菌性感染，根據病原體，依照醫囑服用抗生素。