



輪狀病毒胃腸炎

小兒感染胃腸炎常常於冬季發生，其中尤以輪狀病毒胃腸炎最為常見。此病毒最常引致胃腸道的感染：急性胃腸炎，無論大人小孩皆有機會被感染。輪狀病毒所引起的急性胃腸炎是小兒死亡的重要原因。輪狀病毒胃腸炎最常侵犯兒童，尤以六個月至二歲大的嬰幼兒為甚。成人的病例則通常是極輕微的或是無症狀的，亞熱帶國家如台灣，好發於冬天。

輪狀病毒胃腸炎的潛伏期約二至七天，發病開始時會突然發燒及厲害的嘔吐，發燒通常不會持續很久，嘔吐約維持一至二天，當嘔吐減少時便開始厲害的腹瀉。輪狀病毒較常侵犯小腸，使得小腸黏膜細胞受損，引致水份吸收不良，雙醣酵素活性下降，影響最大的是乳糖酵素，其次為蔗糖酵素；所以大便的形狀通常是呈水樣的且帶酸味，少有血絲或黏膜樣的分泌物。

大部份的輪狀病毒胃腸炎經由口糞傳染，約百分之二十至四十的病例會有呼吸道感染的先驅症狀，如咳嗽、流鼻水等；這時候輪狀病毒可藉由飛沫而傳染。厲害的嘔吐及腹瀉有時會引致脫水、酸中毒或電解質不平衡等。其他合併的病症有痙攣、雷氏症候群、腦炎、腸套疊等，但較為罕見。

治療方面首重改善及預防脫水、酸中毒和電解質不平衡。嬰幼兒可以母乳或不含乳糖的配方奶粉餵食，六個月以上的或可先給予米湯試食，若症狀厲害時，可適量給予止吐藥及緩瀉劑，但應避免強效的止瀉藥。以抗生素治療病毒性胃腸炎是無效的，故應避免使用。若病童合併其他如發燒、呼吸道等症狀時，可給予適當的症狀治療。