



## 孩童的身高問題

親愛的家長：

貴子弟身高是否比同學矮了很多，是否有很久一陣子沒有長高了。在此，我們簡單地為各位介紹有關於孩童生長方面的一些相關訊息，希望能夠為您解決心中的疑惑。

正常的生長是孩童整體健康的指標。許多的因素，如遺傳、營養、賀爾蒙及環境等，皆會影響到生長。身材矮小並不一定代表身體不正常，經由簡單地評估兒童的生長曲線記錄，理學檢查及實驗室檢查的結果，通常能初步找尋出造成孩童身材矮小的可能原因。

在什麼情況下，孩童才可稱為身材矮小呢？身材矮小的定義是指在同年齡、同性別及同人種的孩童比較時，該孩童的身高小於生長曲線圖的第三百分位或低於兩個標準差。

造成身材矮小的原因有許多，主要可分為二部分：

- 一、正常的狀況：如家族性身材矮小、體質性發育遲緩症。
- 二、各種不同疾病影響正常生長所引起身材矮小的情形：
  - (一)先天性骨骼發育不良。
  - (二)子宮內生長遲緩。
  - (三)先天性身材矮小症候群：如染色體異常，Turner(透納氏)症。
  - (四)長期營養不良。
  - (五)長期使用類固醇或其它影響生長的藥。
  - (六)各種器官系統疾病：如先天性心臟病、肺部慢性病、腸胃道疾病、慢性腎臟病、貧血、免疫方面疾病及先天性代謝異常疾病等。
  - (七)內分泌疾病：如生長激素缺乏、甲狀腺機能低下症、控制不好的糖尿病等。



影響正常生長的因素相當多，在某些異常(如生長激素缺乏)所造成的身高不足現象，若在適當的時機給予適當的治療，可以獲得明顯的改善。由於國人普遍對於孩童生長方面的問題所知有限，也因此錯失了適當的治療時機，導致爾後孩童因身材矮小造成了許多適應上、生活上各方面的障礙。為了能夠及早發現孩童疑似生長遲滯的問題，自 89 學年度開始，對於國中、國小學生進行全面性生長問題的篩檢。藉由實施學生身高、體重的測量，進而了解學生身高成長狀況，若發現有檢查結果異常的學生，予以轉介至各醫院小兒內分泌專科醫師處，以利進行進一步的評估及檢查，早期發現造成身材矮小的潛在性疾病，及早給予適時、適切的治療及追蹤輔導，以確保孩童健康成長的過程。

為了利於提供醫師詳盡的病史，在赴醫院之前，請您準備好以下的資料：父母親的身高、孩童以前的身高紀錄。

在您帶您的孩童至醫院時，我們將詳盡詢問您有關孩童過去生長的狀況，並為您的孩童做完整的身體理學檢查。針對常見可能造成生長遲滯的原因，我們將進行多項實驗室檢查、如血液常規檢查、血液生化分析(如肝功能、腎功能等)、甲狀腺功能測定、染色體檢查(女童)以及骨骼的檢查。在初步的檢查中，我們或許可找到一些潛在的疾病。若在骨齡檢查中，發現有低於兩個標準差的遲緩，我們將安排您的孩童住院(兩天一夜)，以利進行生長激素的測定，必要時並將安排頭部放射線影像檢查，以排除生長激素缺乏的可能性。希望能夠及早發現您孩童潛在問題的所在，藉由適切的治療及定期的追蹤檢查，我們希望能夠解決您孩童的生長問題，期使他們有個快樂的生長過程。

我們將盡最大的努力為您提供最佳、最有效的醫療服務，希望能夠儘速解決您的疑惑，解除孩童的病因。