



# 流行性感冒

流行性感冒是由流行性感冒病毒所引起的疾病，目前已知此病毒有三種型，分別是 A、B 及 C 型。流行性感冒病毒可以感染整個呼吸道系統，包括鼻腔、咽喉氣管及肺；雖然人在感染後可以產生抗體，但因為病毒的外套膜每年均可發生突變，因此流行性感冒病毒年年均可以新的型，如香港型、曼谷型、北京型等再度造成流行。通常流行性感冒病毒較易好發在冬季，而整個流行期約可持續 4 至 6 個星期，好發於小孩及老年人。雖然流行性感冒病毒在環境中非常脆弱，在空氣中及物體表面存活的時間非常得短，但是流行性感冒病毒仍可藉由飛沫，或直接接觸到鼻腔及口腔的分泌物而進行傳染；通常在接觸以後一至三天即可發病。流行性感冒主要好發在小孩及老年人，尤其是有心肺疾病或免疫功能不全的病人。

## 一、流行性感冒的症狀

一般得到流行性感冒的症狀，會有寒顫、發燒、頭痛、全身酸痛、咽喉痛及乾咳。通常上述的症狀會持續 3 至 4 天，但是咳嗽及全身疲倦的感覺，可以持續 1 至數星期之久。

若是學齡前兒童得到流行性感冒，則會有高燒、流鼻水及咳嗽，另外還會有煩躁不安及食慾變差。

在嬰幼兒則可能會造成其他的疾病，如哮喘、細小支氣管炎等較嚴重的疾病。

流行性感冒也可造成腹痛、嘔吐及腹瀉等腸胃的症狀，臨床上常稱這種情形為上呼吸道感染合併胃腸不適；而其他病毒亦可能引起類似症狀。

流行性感冒的症狀，在年紀較小的孩童，可以持續 3 至 5 天，而咳嗽則可持續 1 至 2 星期。並不是所有感染者的症狀都一樣，有些感染者可能只有輕微的症狀，如鼻塞及輕微咳嗽而已。

## 二、什麼情況下需要到醫院求診？

當病童有下列情形，應立刻到醫院求診：耳痛、重度咳嗽、呼吸困難、嘴唇發紺、或連續嘔吐不止、明顯全身倦怠、發燒超過 4 天以上時。

當病童有發燒及全身酸痛時，可使用退燒止痛劑，但切記不要使用含阿司匹靈類的退燒藥，因為有可能造成肝及腦組織發生病變的「雷氏症候群」，而對生命造成威脅。