



陰囊水腫

一、何謂陰囊水腫？

陰囊裡，睪丸四周包圍著一個像水袋的囊腫就是陰囊水腫，又稱陰囊積水，常伴隨著疝氣出現。

二、症狀

外觀上陰囊處腫大，觸摸不會痛，通常不會影響日常生活，合併發炎會引起疼痛。嚴重時會因積水過多影響睪丸的血液循環，可能影響日後睪丸製造精子的能力，而造成不孕。

三、原因

水腫可以分為先天性和後天性兩種，造成的因素如下：

- (一)先天性陰囊水腫：發生在新生兒，因為睪丸下降到陰囊之後，腹腔和陰囊間的通道鞘狀突並未完全閉合，導致部份腹水流入陰囊，包圍著睪丸而形成先天的陰囊水腫。
- (二)後天性陰囊水腫：多發生在成人。常因局部外傷、陰囊受撞擊、陰囊睪丸曾接受放射線治療、急慢性副睪丸發炎、結核菌侵犯睪丸或副睪丸，上述因素都會引起陰囊積水。另外在四十歲以下的男性突然發生陰囊積水必須考慮是否睪丸長腫瘤，因為腫瘤刺激會引起陰囊積水。有百分之十的睪丸腫瘤會先出現陰囊水腫的症狀。

四、檢查方法

在比較暗的地方，以手電筒照在腫大的陰囊上，如果是清的會透光，表示是陰囊積水的；如果不透光，可能是疝氣或睪丸腫瘤，需進一步檢查診斷。超音波檢查能幫助鑑別診斷是腫瘤、水腫或疝氣。



五、治療方法與時機

單純之陰囊水腫在一歲以前會自行吸收癒合，如果超過一歲以上未自行吸收癒合，則表示有疝氣存在，應該接受外科手術治療，手術是以微小切口從鼠蹊部進入，找到通往陰囊的鞘狀突然後加以結紮即可。返家後應注意傷口是否有紅、腫、熱、痛或分泌物增加之情形，如有任何不適，應立即就醫治療。

六、注意事項

陰囊水腫與部份疝氣症狀類似，但治療方法不同。陰囊水腫可等到一歲左右，可能會自行痊癒，但疝氣則需儘早手術，所以必須早期加以區別。小朋友與正常人比較時，往往會有自卑的心理，亦會有睪丸的萎縮與不孕，一旦受傷時會使血液流入睪丸內而使睪丸疼痛與腫脹，提醒家長在為小朋友洗澡，請仔細觀察陰囊的大小，如有任何問題，應至小兒科的門診追蹤。

參考資料

溫千慧、楊佩菁、方嬋娟、林毓芝、黃麗虹、葉娜琪(2008)·泌尿生殖器之評估評估·於卓妙如總校閱，*新生兒身體檢查與評估*(第一版，136-152頁)·台北：五南。

黃靜微、林元淑、張綠怡、蔡綠蓉、林淑華、伍佩玲…周智慧(2014)·兒童泌尿生殖系統疾病及其護理·於陳月枝總校閱，*實用兒科護理*(第七版，600-611頁)·台北：華杏。