

中耳炎

一、前言

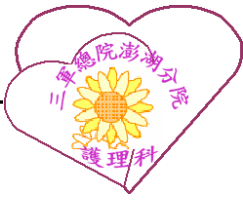
中耳炎是指中耳腔受到細菌或病毒感染的發炎反應，是兒科最常見的疾病之一，感染經常由鼻子(或喉嚨)經由歐氏管(耳咽管)向上蔓延到中耳，由於小孩子的歐氏管較短，當歐氏管被腫大的腺樣體或被歐氏管本身的發炎阻塞時，中耳炎可能因此發生。

二、臨床表徵

- (一)耳痛：嬰兒會出現激動、煩躁不安與尖叫情形，小孩則會以抓或揉耳朵、不安的轉動頭部，或是將頭搖來搖去，並以言語表示耳朵疼痛不適及耳塞聽不到，來表現不適。
- (二)最常見之症狀為發燒，其體溫可達 40°C。
- (三)耳後及頸部淋巴腺可能腫大，偶爾會有輕微頭暈、噁心、嘔吐、腹瀉之不適。
- (四)大部份伴有其他呼吸道感染症狀：流鼻涕、咳嗽、黃膿鼻涕、結膜炎等。
- (五)當中耳腔膿過多及過久，無法適當治療時，則可能會造成聽力受損。

三、治療方式

- (一)嬰兒中耳炎的藥物治療，包含了抗生素的使用尤其是青黴素類，例如：Ampicillin，一般的治療期約在 10~14 天。其他藥物包括解熱鎮痛劑如：Acetaminophen，常用來緩解耳痛或發燒情形。
- (二)當粘稠的積液積聚中耳，超過 3 個月時，為避免聽力受損，必要時需會診耳鼻喉科，做聽力測驗及鼓膜切開引流放通氣管。



四、居家照護注意事項

- (一) 依照醫囑按時服用藥物，請勿自行停藥。
- (二) 採軟流質飲食，以避免咀嚼時疼痛。
- (三) 餵食兒童時應盡量採取直立或半坐臥，避免平躺易嗆咳，導致牛奶由口鼻流至歐氏管，造成中耳炎。
- (四) 服用抗生素時，易有腹瀉現象，若腹瀉太嚴重可將牛奶稀釋，並立即告知醫護人員。
- (五) 避免病童捏鼻子或用力擤鼻涕打噴嚏，造成耳內壓力過高。
- (六) 曾經發生過中耳炎的病童，復發機率很大，因此這類小孩要避免感冒，一旦感冒應找醫師檢查耳朵，儘早預防及治療。
- (七) 乘坐飛機有耳脹或耳充塞感時，可多吞嚥口水或嚼口香糖。
- (八) 觀察有無合併症產生，若有嚴重頭痛、嘔吐、意識變化、抽搐、聽力改變等症狀，應立即就醫。

參考文獻

陳韋螢、方信智、林幸慧(2015)．小兒急性中耳炎診斷與治療指引．*家庭醫學與基層醫療*，30(12)，338-343。