

# 植皮手術須知

## 一、手術目的

利用外科手術取下病人身體的皮膚，移植在皮膚缺損處，以恢復皮膚完整性。

## 二、植皮手術前一天

(一)手術前醫師會向您解說手術目的及過程，經您同意後須填「手術暨麻醉說明同意書」，若您有服用抗凝血藥物(可能會造成手術部位凝血變差)，應主動告訴醫師。

(二)如果取皮部位選擇在頭皮，必須將頭清洗乾淨，保持取皮部位皮膚的清潔。

(三)通常午夜12點開始禁食。

## 三、植皮手術當天

(一)將身上飾品、活動假牙、手鐲等移除，並脫除身上的衣褲，換上手術衣，並等待手術室通知。

(二)當手術室通知接您時，請先如廁解尿。

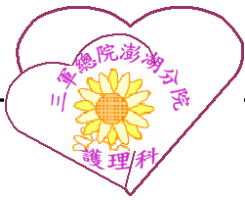
## 四、植皮手術後

(一)傷口若有疼痛時或覺得不舒服，請隨時通知護理人員。

(二)手術後可能會有點滴、傷口引流管、導尿管留置，請勿自行調整或拔除，要維持管路通暢。

(三)請避免喝酒及抽菸(含二手菸，因香菸中尼古丁會讓血管收縮)。

(四)糖尿病人者可會診營養師提供飲食指導，其他病人手術後可多補充高熱量、高蛋白及維生素C食物，如魚、肉、蛋、豆類及水果和蔬菜(奇異果、柑橘類、綠色蔬菜)，以促進傷口癒合。



## 五、植皮區傷口照顧

- (一)依醫囑將患肢墊枕頭抬高，避免植皮區受壓，維持適當固定及支托。
- (二)如果植皮區在四肢，醫師會將植皮區以石膏固定約7~10天，請勿自行拆除，石膏可以固定植皮區，避免發生移位，以利植皮區傷口癒合，若植皮區在下肢，仍會以石膏固定，請盡量臥床休息勿下床活動，下床時請注意安全。
- (三)通常手術後約第3天醫師會將植皮區上的傷口打開換藥，醫師會評估植皮區傷口生長情形。
- (四)通常植皮區上的皮膚1週後會存活，仍會以彈紗及石膏固定，並會限制活動2~3週以上，以確保植皮區傷口癒合，如老人或慢性病病人，因傷口癒合較慢，會固定較長時間。
- (五)植皮區癒合後，傷口會較乾燥可以用乳液或嬰兒油擦拭。

## 六、取皮區傷口照顧

- (一)取皮區傷口若滲濕須立即換藥，如沒有滲濕則不需每天換藥，換藥時只要換外層紗布就可以，保持傷口乾燥及周圍皮膚清潔。
- (二)手術後約10天取皮區傷口會癒合、乾燥，可用嬰兒油塗在於紗布上，讓乾硬的紗布與皮膚自動分離，再由醫師以剪刀小心修剪並剝離紗布。
- (三)取皮區覆蓋的敷料，乾燥後會慢慢脫落，請勿自行撕去，待新生皮膚長出後自行脫落，以免造成新生皮膚損傷。

## 參考資料

- 蔡秉蓉、梁惠婷、宋珍玲、戴雪玲(2013)·提升燒燙傷病人植皮手術前後照護完整性之改善專案·*長庚護理*，24(2)，163-175。
- 劉雪娥等(2014)·*皮膚系統疾病之護理*·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲、袁素娟等合著，*成人內外科護理技術*(下冊，1060-1065頁)·台北：華杏。