



眼部美容整型手術病人 手術須知及注意事項

一、手術介紹

- (一)常見的眼部美容整型手術包括雙眼皮、眼瞼外翻、眼瞼下垂、眼瞼及眼眶緣撕裂傷的修補以及眼眶緣腫瘤切除等。
- (二)依年齡或病情的不同，手術可採局部或全身麻醉。

二、手術前準備

- (一)病人若有發燒、血糖、血壓過高或心、肝、肺、腎等功能不正常的問題，需矯正後，才可以接受手術。若平日因本身疾病需要服用抗凝血藥物(如阿斯匹靈等)，經醫師評估後需於手術前一週停止服用，以防止手術中出血。
- (二)飲食：局部麻醉者三餐照常，但應避免飲酒或服用鎮靜劑類藥物，全身麻醉者晚上 12 點後禁食包括水與食物，如為下午手術，早上吃完早餐後就開始禁食(禁食需 8 小時)。
- (三)手術當日穿著輕便舒適的衣服，面部尤其是眼眶周圍不可以化妝。可準備或攜帶太陽眼鏡於手術後使用。
- (四)若有特殊疾病或藥物過敏情形，請事先告知醫師。

三、手術後須知

- (一)手術傷口在術後幾個小時會有輕微疼痛感，回到家後可盡快服用醫師為您準備的止痛藥；如果手術傷口持續感到不適，請每隔 4~6 小時口服止痛藥或回醫院檢查。
- (二)患眼術後傷口周圍立即開始冰敷，並於術後前 3 天，每日 4~6 次冰敷，每次 10~15 分鐘，以減輕腫痛和出血，如冰敷中會感到刺痛感就要立即停用。
- (三)術後當天生活即可正常作息。
- (四)手術傷口於術後 1~2 週尚未穩定，應保持傷口乾燥，避免揉眼睛、游泳、洗三溫暖，可用無菌棉籤清潔外眼瞼及清除眼角內分泌物。
- (五)術後眼瞼水腫，可能影響眼瞼的自行閉合，為避免角膜暴露太久造成損傷，應配合醫囑使用藥膏或人工淚液。
- (六)外觀之恢復，因體質快慢有異，手術後最初 1~2 個月外觀不自然屬於正常。
- (七)遵照醫師指示，持續門診複查，追蹤手術傷口外觀及眼瞼功能恢復情形。

參考資料

劉雪娥等(2012)·皮膚系統疾病之護理·於馮容芬、李惠玲、吳麗彬、周繡玲等和著，*成人內外科護理技術*(下冊，1019-1023 頁)·台北：華杏。