手術麻醉後離院指導

您好，由於您即將接受手術與麻醉，以下有幾點關於手術麻醉後注意之事項，請您瞭解與配合。

一、由於接受麻醉的關係，造成噁心、嘔吐或頭暈是屬於正常現象，其症狀通常在 12~24 小時內會逐漸消失，此期間日常活動，請小心避免跌倒，最好有親人或朋友陪伴，若是進行插管全身麻醉，輕微的喉嚨痛咳嗽、聲音沙啞、吞嚥困難也是屬於正常現象，其症狀通常在 1~2 天內會逐漸消失。

二、離開醫院後切記不可自行開車、騎摩托車或腳踏車，隔天才可以正常活動。

三、手術麻醉後進食時間，除非手術醫師有特別交代，否則只要完全清醒，就可先行試喝白開水，若不會嗆到，則可以恢復進食，建議剛開始要先嘗試較好消化的食物，如：先喝少量的水，再吃流質飲食。

四、離開醫院時需有親人或朋友陪伴。若自行出院者，由醫師告知其相關風險，並簽署切結書。

返家後若有麻醉後之相關問題，歡迎週一到週五 0800-1700 來電洽詢，請撥打 06-9211116 轉 59332，我們將竭誠為您服務！

三軍總醫院澎湖分院關心您

參考文獻

伍雁鈴(2013)•於吳秋燕、張玉珠、劉棻合著，*手術室護理*(二版，282-381 頁)•台北市：華杏。