



## 醫療資訊

### 臉歪嘴斜，說話漏風，我中風了嗎?? 淺談顏面神經麻痺

神經內科 連銘銅 醫師

#### 什麼是顏面神經麻痺?

顏面神經麻痺是一種急性神經發炎，常常一覺醒來出現包括嘴巴歪斜、眼斜、口水外流、眼睛閉不緊、味覺異常、耳後痛、耳朵怕吵等症狀。顏面神經麻痺發生率每一萬人中會有一至二名，男、女發生機率一樣，年齡以15-45歲較多見，常合併感冒發生，或發生在免疫力下降的情況（過度勞累、熬夜、失眠、壓力等）。顏面神經麻痺的發生原因多與病毒感染侵犯顏面神經有關，最常見的就是貝爾氏麻痺（Bell's palsy）。另外若因帶狀疱疹病毒感染，除顏面神經麻痺症狀外，在外耳道與耳後會出現紅疹與水泡。其他造成顏面神經麻痺的原因，還有外傷、腫瘤、中耳炎手術的後遺症等，甚至還有部份完全找不到原因。

#### 顏面神經麻痺如何診斷?

一般而言，醫師可以就病人的臨床症狀與徵候便診斷出顏面神經麻痺。另外也可藉助神經電生理檢查，如神經傳導與肌電圖，幫忙診斷與預測未來恢復情況。最適當的檢查時機約為症狀發生後一周左右。

#### 顏面神經麻痺如何治療?

顏面神經麻痺最重要就是需儘早治療，預防併發症的發生與留下後遺症。顏面神經麻痺在急性期因為神經受損，所以症狀改善需要一段時間。在藥物治療方面，第一星期使用類固醇只是控制發炎，根據研究可以縮短恢復時間，減輕神經受損的程度。若發現是帶狀疱疹病毒感染，可併用抗病毒藥物治療。其他輔助的治療方法包括維他命、血液循環改善劑等藥物治療。可同時於復健科安排物理治療，例如電刺激、針灸、按摩、低能雷射、紅外線照射、超短波、顏面肌肉運動練習等。

#### 如何自我照顧?

- (1) 刺激局部血液循環，維持肌肉張力：(a) 臉部按摩：每天以手輕柔向上的按摩數次以增加臉部血液循環、減輕麻痺肌肉的僵硬感。(b) 臉部肌肉運動：站在鏡前施行皺眉頭、用力鼓起雙頰、吹口哨等運動，以防止肌肉萎縮。(c) 臉部適當保暖：避免暴露於寒冷環境，可適度熱敷，以防止血管收縮，血液供應不足。並要有充足休息與睡眠，增加抵抗力
- (2) 進食：避免進食堅硬的食物，如核果類、花生、開心果、瓜子等。盡量食用粘稠度較高的飲食，如濃稠的粥類等。
- (3) 個人衛生：因眼睛不能閉緊，會導致眼角膜的乾燥、破損與發炎，所以需注意眼睛的保護，白天應戴太陽眼鏡，晚上睡覺時，先以生理食鹽水浸濕的消毒紗布蓋於眼睛外，再戴上眼罩，以維持眼睛濕潤。必要時由醫師處方給予眼藥膏、眼藥水或人工淚液或使用。進食後馬上刷牙、漱口，以清除口腔內殘留的食物渣質，保持口腔清潔。因顏面神經麻痺會造成流口水，應隨時保持臉部清潔及乾燥。