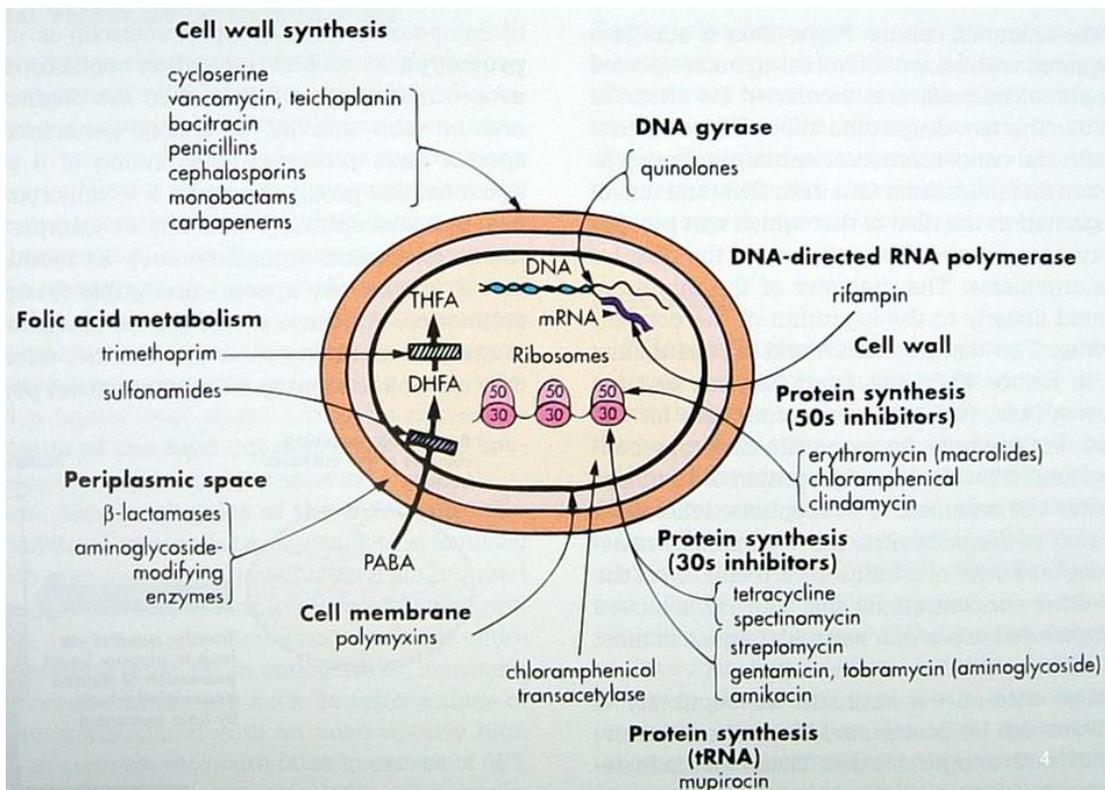


## 淺談抗生素

- 抗生素 (antibiotics) 也稱為「抗細菌劑」 (antibacterial) ，是一類用於抑制細菌生長或殺死細菌的藥物。

# 會侵犯人體的微生物

- 病毒(Virus)
- 細菌(Bacteria)
- 黴菌(Fungus) □
- 原蟲及寄生蟲(Protozoa and parasite)
- 普利子(Prion) ☒



- 1928 盤尼西林 (penicillin)
- 1932 磺胺類藥物 (sulfa drug) (sulfa drug)
- 1943 鏈黴素 (streptomycin)
- 1943 枯草桿菌素 (bacitracin)
- 1945 頭孢子菌素 (cephalosporin)
- 1947 氯黴素 (chloramphenicol)
- 1947 四環黴素 (tetracycline)
- 1949 新黴素 (neomycin)

- 1950 土黴素 (oxytetracycline)
- 1952 紅黴素 (erythromycin)
- 1956 萬古黴素 (vancomycin)
- 1957 康黴素 (kanamycin)
- 1960 新青黴素 (methicillin)
- 1961 安比西林 (ampicillin)
- 1961 觀黴素 (spectinomycin)
- 1963 健他黴素 (gentamicin)

## 使用抗生素時機

- 當細菌侵入人體，造成人體發生感染而致病的時候，就是該使用 抗生素的時候。

## 感染性疾病常見的臨床表徵

- 發燒
- 局部發炎：紅腫熱痛
- 其他因局部發炎所帶來的症狀
- 白血球、發炎指數上升

## 會引起發燒的原因

- 感染疾病
- 免疫疾病
- 惡性腫瘤(癌症)
- 其他重大組織受損或壞死

## 醫師對於發燒、發炎病人之鑑別診斷

- 是否感染性疾病所造成的
- 是否細菌性感染所造成的
- 若是，可能為何種細菌
- 若非，可能是何種微生物所造成的
- 若非感染，是那一種原因所造成的

## 抗生素使用錯誤觀念

- 1. 抗生素就是"消炎藥"
- 2. 抗生素可以預防感染
- 3. 咳嗽濃痰就是細菌性感染
- 4. 黃鼻涕就是細菌性感染

# 病毒感染之疾病不需使用抗生素

- 感冒：90%以上是病毒所引起的
- 流行性感冒：流行性感冒病毒
- 麻疹：麻疹病毒
- 水痘：水痘帶狀疱疹病毒
- 單純疱疹：單純疱疹病毒
- 帶狀疱疹：水痘帶狀疱疹病毒
- 扁桃腺發炎中耳炎也多是病毒感染

## 何謂抗藥性

- 根據演化論“物競天擇，適者生存”的原則，當不當使用抗生素，導致細菌被抗生素抑制，卻沒完全消滅細菌時（劑量不夠、使用時間不足、未按標準間隔服藥），細菌即有可能透過突變或其他機轉而得到抗藥性，並且因無非抗藥菌種同時存在而生長

# 抗生素使用原則

- 不自行購買
- 不主動要求
- 固定間隔時間服藥
- 完成整個療程，不隨便停藥
- 避免藥品交互作用
- 瞭解副作用

## 抗生素『3不』觀念

- 1. 不自行購買：抗生素屬於處方藥品，必須於醫師的專業判斷下，才能選擇最適當的抗生素，切勿自行購買。
- 2. 不主動要求：服用不必要的抗生素，不但會造成身體的負擔，還可能會產生副作用，也會殺死體內正常存在的細菌，導致抵抗力變差，不需要主動要求醫師開立抗生素。
- 3. 不隨便停藥：一定要依醫師指示服完整個療程，勿因症狀有所改善而自行停藥，以免導致細菌抗藥性產生。

# 使用抗生素時注意事項

- 1. 固定間隔服藥：在血液中維持一定的藥量，才能有效的將細菌消滅。
- 2. 服用完整個療程：應遵照醫師處方完成整個療程，即使症狀消失，仍不可擅自停藥，否則可能會復發或造成抗藥性菌種之產生。
- 3. 食物對抗生素的影響：有些抗生素會受食物影響其藥效，為了維持抗生素的最佳作用，一般抗生素以空腹服用(飯前一小時或飯後二小時)之吸收效果較好，但若對胃部造成刺激，則可與食物一起服用為宜，就醫時可與醫師或藥師確認服用方式(飯前或飯後使用)。
- 4. 服藥宜多喝開水：有些口服抗生素屬於膠囊劑型，若未併服足夠的開水易沾黏在食道，造成食道傷害。有些抗生素與牛奶併服有交互作用，會使抗生素藥效降低，故不建議抗生素與牛奶併服。
- 5. 避免藥物交互作用：就醫時，應主動告知醫師目前正在使用的藥品，這將有助於醫師針對您個人情況開立處方，並避免藥物交互作用。有些抗生素，因會與鈣、鎂、鋁、鐵等離子結合而失去藥效，故應避免與牛乳或乳類製品、制酸劑及含鈣、鐵質高的食物一起服用。

## 特定製劑使用注意事項

- 1. 磺胺類抗菌劑：蠶豆症之患者應避免使用，以免產生溶血性貧血。
- 2. 四環素類：此類藥品易導致牙齒琺瑯質發育不全及永久性變色，禁用於 8 歲以下之兒童、孕婦及授乳婦女。並可能會對光過敏，服藥期間應避免過度暴露於日光下。
- 3. 抗生素之懸液粉劑：請依藥袋指示泡製後使用，一般加冷開水至刻痕或畫線處搖勻，依藥品種類不同，稀釋後之保存期限為 7~14 天。有些懸浮液泡製後須置於冰箱冷藏，請注意藥袋上的指示，使用前搖勻後，用量杯或滴管量
- 取藥量，服用完整個療程。

## 藥品可能引起的副作用及處理方式

- 服用抗生素常見的輕微副作用是紅疹、搔癢、胃腸不適、腹瀉，並不須要因此而停藥，但是若出現全身性皮疹過敏，或是症狀嚴重或持續數日時，則應立即停藥並回診看醫生。

## 忘記服藥時該怎麼辦

- 若忘記服藥，則於想起時儘快服用；如果一天服藥超過兩次以上，若距離下次服藥時間少於 4 小時，則不需要補服，按原時間服用即可，勿一次服用兩倍劑量。